



Magazine voor raad en daad in en om het huis

Huis&raad

14/18

PAUL ZEGVELD

De kracht van samenwerken

Ons huis uw thuis

Serene rust door boeddha's en uilen

Cijfers & feitjes

Kringloopwinkel steeds populairder

ONZE TROTS

Statig,
als een kluut
in het water...



BEWONER VERTELT

Rotsvast geloof
in zichzelf
en het leven



NIEUWS

Nieuwe
woonlocatie
Leekerweide



Pas op de plaats

In onze organisatie gonst het van bedrijvigheid. Nadat we even in het kalme vaarwater rondom de kerstperiode dobberden, staan we een paar maanden later met alle hens aan dek om de woelige zee te bedwingen.

Op de werkvoer begon het jaar met een interne verhuizing van twee afdelingen en verwelkomden we drie nieuwe werknemers. Daarnaast hadden we te maken met een griepgolf en moesten de nog fitte collega's een extra tandje bijzetten om alle werkzaamheden het hoofd te bieden. En er is volop werk. Naast de lopende zaken oriënteren we ons op een nieuw informatiesysteem voor onze bedrijfsprocessen, zijn we bezig met nieuwe projecten en gaan volop aan de slag met duurzaamheid. Een duurzaam voorbeeld zijn de 56 appartementen in Bangert Oosterpolder, die verwarmd worden met een warmtepompsysteem. In mei verwachten we de appartementen op te leveren.

Een ding staat als een paal boven water, we doen het allemaal voor onze klant. Hoe mooi is het daarom om getuige te zijn van de belevenissen van onze bewoners in Huis & Raad. Ontroerd waren we door het enthousiasme waarmee de cliënten van Leekerweide de eerste paal sloegen voor de nieuwe zorglocatie aan de Streekweg. Zoveel ongeduld om straks te verhuizen naar hun nieuwe onderkomen troffen we zelden aan. Dat maakt dat Paul Zegveld, bestuurder van LeekerweideGroep, zich vol energie blijft inzetten om goede zorg en passende huisvesting te blijven verlenen aan mensen met een beperking. Waar LeekerweideGroep voor staat vertelt hij u in de coverstory.

Niet minder ontroerd ben ik door het verhaal van Femke de Vries. Met een groot doorzettingsvermogen dwong zij het geluk af en geniet nu van haar jonge gezin. Ook een mooi verhaal is dat van Joop van Beek van kringloopwinkel Noppes. Hij zet zich volop in om collega's te begeleiden in hun werk, waardoor zij weer eigenwaarde krijgen. Het zijn indrukwekkende verhalen over mensen die al hun energie en werklust inzetten. Om weer op adem te komen kunt u de woning induiken van Atie en Peter Steltenpool op pagina 8. Het is daar een oase van rust en zij vertelt u hoe zij dat voor elkaar krijgt.

Dat brengt mij op Pasen. Laten we de feestdagen benutten door even pas op de plaats te maken. Want we kunnen alleen blijven presteren, wanneer we tussentijds even rust nemen om te genieten van onze vrije tijd en tijd te nemen voor familie en vrienden. Een lang weekend om de boot voor anker te laten liggen om daarna de reis weer vol energie te hervatten.

Ik wens u fijne paasdagen.

Hans Kröger
DIRECTEUR BESTUURDER
WONINGSTICHTING HET GROOTSLAG



inhoud

16



08



10



04



COVERSTORY

06



*Onze trots
Statig, als een kluut
in het water...*

Paul Zegveld 04

De kracht van samenwerken

Onze trots 06

Statig, als een kluut in het water...

Ons huis uw thuis 08

Serene rust door boeddha's en uilen

Bewoner vertelt 10

Rotsvast geloof in zichzelf
en het leven

Goedkoop op stap 12

Uitjes voor bijna niks

Tips & weetjes 13

10 simpele ventilatietips

Nieuws van team 14

leefbaarheid

Cijfers & feitjes 15

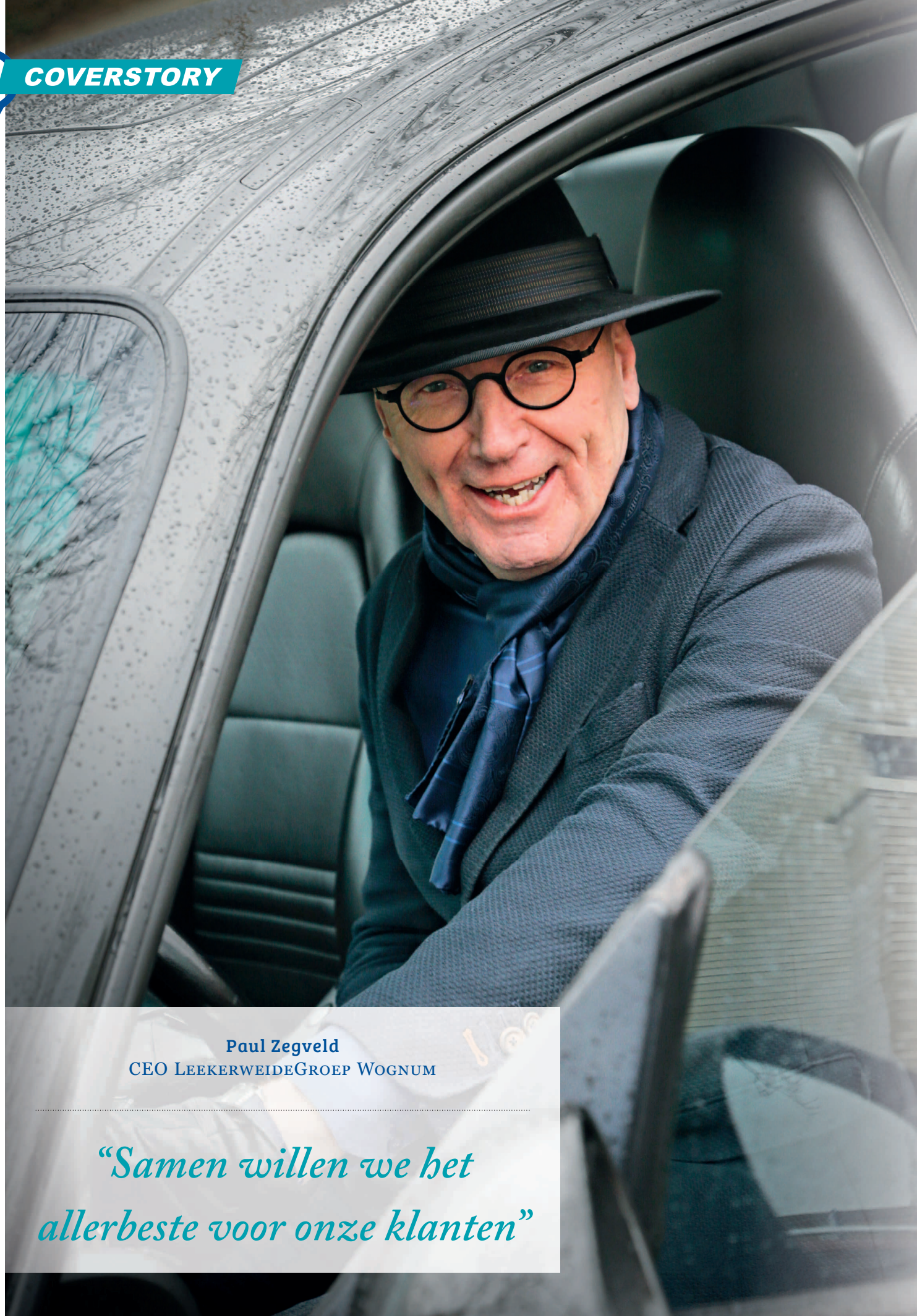
Nieuws 16

Enthousiaste start voor nieuwe
woonlocatie Leekerweide

Kort nieuws 18

Op stap met... 20

Joop van Beek



Paul Zegveld
CEO LEEKERWEIDEGROEP WOGNUM

*“Samen willen we het
allerbeste voor onze klanten”*

De kracht van samenwerken

Zijn hart ligt bij de zorg. En besturen is zijn tweede natuur. Dat maakt dat Paul Zegveld helemaal op zijn plek zit bij Stichting LeekerweideGroep, een dienstenorganisatie op het gebied van zorg en welzijn. Al sinds 1996 zwaait hij daar de scepter, maar met het enthousiasme van een nieuwkomer. “In de zorg spelen zoveel veranderingen, er zijn volop uitdagingen om aan te gaan. Dat maakt het werk zo boeiend, ik heb nog steeds veel lol in wat ik doe.”

Paul, wat heb jij met de zorg?

“Ik kom oorspronkelijk uit de zorg en vond het prachtig om mensen persoonlijk te begeleiden. Tot ik een keer werd gevraagd om een manager te vervangen. Toen bleek dat het leiding geven me goed afging en dat ik me ook op een andere manier kon inzetten voor de cliënten. Vervolgens ben ik bedrijfskunde gaan studeren en heb andere opleidingen gedaan. Maar de zorgverlening bleef trekken. Daarom is het besturen van een zorg- en welzijnsorganisatie voor mij een ideale combinatie. Ik heb het beste uit twee werelden: een prachtige maatschappelijke opdracht en ervoor waken dat de centen op de goede plek komen, namelijk bij de zorg. Mijn hart ligt bij onze cliënten, ik ken de meesten persoonlijk. Die contacten zijn mij dierbaar.”

Wat is er de laatste jaren bij Leekerweide veranderd?

“Leekerweide is inmiddels één van de labels van LeekerweideGroep en ons dienstenaanbod is in de afgelopen jaren fors uitgebreid. Leekerweide biedt nog steeds ondersteuning aan mensen met een verstandelijke beperking. Toen ik daar in 1996 begon luidde de opdracht om meer naar buiten te kijken. In die tijd woonden onze cliënten nog beschermd in het gebouw aan de Verlengde Kerkweg in Wognum. Dat moest veranderen. Het doel was om woonlocaties te vinden in de regio. Daar konden de cliënten integreren in de samenleving en vlakbij hun familie

wonen. De spreiding van woonlocaties bleek een grote verbetering. Inmiddels staat er in veel West-Friese dorpen een zorglocatie van ons. Een mooi voorbeeld is de ‘De Koopman’ in Wervershoof. De bewoners hebben daar echt hun draai gevonden en maken deel uit van het dorpsleven.”

Welke woonvormen kunnen jullie aanbieden?

“Dat verschilt. Sommige cliënten gedijen het beste in een beschermde omgeving op een rustige plek. Voor jongeren kan het delen van een eengezinswoning ideaal zijn. In een kleinschalige woonvorm kunnen wij ze leren om op eigen benen te staan. Voor andere cliënten is een eigen appartement in een woongebouw een prima plek. Met begeleiding kunnen ze zelfstandig wonen met de mogelijkheid om samen activiteiten te ondernemen. Daarnaast boden we altijd ondersteuning in de thuissituatie aan. Relatief nieuw is dat mensen zelf hun woonsituatie organiseren en wij ondersteuning bieden die gelijkwaardig is aan de 24-uurs zorg, die wij in onze eigen woningen geven. Op dit gebied kunnen we meer met woningcorporaties samenwerken.”

Wat zijn de toekomstige uitdagingen?

“Dat we de zorg zo efficiënt mogelijk regelen. Tegenwoordig kijken we veel meer naar wat de cliënt zelf kan en welke zorg hij of zij nodig heeft. Daarbij betrekken we ook de familie,

mantelzorgers en vrijwilligers. Ons uitgangspunt is dat de cliënt zelf de regie heeft. Laten we vooral van bovenaf niet alles invullen, maar geef iemand de kans om zelf zijn pad te bewandelen. Dan kijken wij waar we kunnen ondersteunen. Als LeekerweideGroep slaan we een nieuwe weg in en gaan een bredere doelgroep bedienen. Jong, oud, mensen met of zonder beperking, iedereen met een zorgvraag kan beroep op ons doen. Om een totaalpakket aan ondersteuning te bieden, werken we samen met andere maatschappelijke organisaties, gemeenten en collega-dienstverleners.”

Hoe verloopt de samenwerking met de woningcorporaties?

“Die verloopt buitengewoon plezierig. We maken gebruik van elkaars deskundigheid. De corporaties hebben verstand van wonen, wij van zorg. De goede onderlinge contacten en de West-Friese mentaliteit zorgen voor verbinding en vertrouwen. Bovendien hebben we één ding gemeen: samen willen we het allerbeste voor onze klanten.”

Tip van Paul

“Laten we van bovenaf niet alles invullen, geef iemand de kans om zelf zijn pad te bewandelen”



Statig, als een kluut in het water...

Net zoals zijn sierlijke naamgenoot vindt u woongebouw Kluut op de grens van land en water. En net zoals de moerasvogel kijken de bewoners van de Kluut uit over landerijen naar de verre horizon. Wonen in dit opvallende ronde gebouw heeft een extra dimensie. Het geeft een gevoel van vrijheid en oneindigheid.

Landelijk wonen aan de rand van het levendige Hoogkarspel. Genieten van de natuur en de winkels op loopafstand. Dat kan in het woongebouw aan de Kluut. In plan Reigersborg-zuid, waar alle straten de namen van water-vogels hebben, torent het pand vorstelijk boven de daken uit. De buitenkant mag dan enigszins

imponerend zijn, hoe is het eigenlijk wonen in de Kluut? Ik vraag het aan Rob van der Zon, secretaris van de bewonerscommissie.

Superstek

Rob vindt het een superstek. Die mening wordt volgens hem gedeeld door de meeste

andere bewoners. De ligging en de vorm van het gebouw, waardoor alle appartementen een mooi uitzicht hebben, maakt het wonen zo aantrekkelijk. "Mijn vrouw en ik wonen hier alweer acht jaar en in die tijd heb ik weinig mensen zien verhuizen. Dat geldt niet voor de bewoners van de vier jongeren-



Naam gebouw

Kluut

Aantal appartementen

20 appartementen

Architect

Zeeman Architecten uit Hoorn

Opgeleverd

2009



Het jaarlijkse bewonersuitje vindt plaats in de Schalm.

woningen. Die appartementen zijn wat kleiner. Jonge mensen, die een gezin willen vormen, verhuizen na een tijdje naar een grotere woning.”

Jaarlijks overleg

De Kluut herbergt 16 senioren- en 4 jongeren-appartementen. De verschillen in leeftijd vormen geen probleem volgens Rob. Als lid van de bewonerscommissie heeft Rob een sociale functie en heeft veel contact met de andere bewoners. “Ieder jaar in november organiseren we een bewonersvergadering.

Daar kan iedereen zijn vragen, ergernissen of zorgen kwijt. Het is belangrijk om daar samen over te praten. Sommige kwesties komen dan een week later aan bod tijdens het jaarlijkse overleg tussen de bewonerscommissie en Het Grootslag. Gelukkig zijn de meeste bewoners heel tevreden en hoeven we niet al te veel te bespreken. Wat ook helpt is dat Het Grootslag altijd bereid is met ons mee te denken.”

Sociale controle

Rob geniet altijd van het bewonersuitje,

dat ieder jaar in de Schalm wordt georganiseerd. “We beginnen met koffie en gebak, daarna bepraten we de serieuze zaken om te eindigen met een borrel en een hapje.

Tijdens die middagen is het altijd heel gezellig, de meeste bewoners komen dan ook trouw. Omdat mensen elkaar leren kennen is er ook meer begrip voor elkaar. En door die persoonlijke contacten is er ook sprake van sociale controle. Dat maakt het wonen in de Kluut veiliger en leuker.”



Serene rust door boeddha's en uilen



De bezemsteel, die bij de entree staat, voorspelt dat ik voor een bijzondere woning sta. Dat klopt, want eenmaal binnen word ik omringd door heksen, boeddha's, uilen en kaarsen. Er heerst een volkomen ontspannen sfeer in de woning van Atie en Peter Steltenpool aan de Kaagweg in Wervershoof.

Sfeer is bepalend

Voor Atie is de sfeer in huis heel belangrijk: "Deze plek voelt goed aan. Iedere dag heb ik lichtjes branden, de ene keer meer dan de andere. Ik gebruik wierook voor een fijne geur en om de lucht te zuiveren. Wat mijn gevoel me ingeeft, dat doe ik en het klopt altijd. De spullen die hier staan geven me rust en bescherming. Mijn boeddha's en uilen staan voor wijsheid. Ik kan me telkens nauwelijks bedwingen om mijn verzameling aan te vullen, ons huis staat al zo vol. Toch wanneer ik in een winkel een mooie boeddha zie, neem ik 'm mee naar huis."

Creative kunstwerken

Het zijn niet alleen de beeldjes, maar ook zelfgemaakte kunstwerken die de huiskamer sieren. "Mijn moeder deed vroeger aan handwerken. Dat heb ik van haar overgenomen.

De regenpijp: een holle buis die het geluid van vallende druppels nabootst.





Mijn handen moeten in beweging blijven. Of het nu schilderen, breien, haken of poppen maken is, als ik maar bezig kan zijn.”
 Veel van Atie's creaties hebben een mooie plek in de woonkamer gekregen. Daarboven vliegen vrolijke heksen, die alles in de gaten houden. Toch voelt de ruimte niet onrustig aan. Het zijn de kaarsen, de warme kleuren en – niet in de laatste plaats – de kalme uitstraling van de gastvrouw zelf, waardoor je je zo relaxed voelt.

“Wat mijn gevoel me ingeeft, dat doe ik”

Spiritueel helper

Atie is master in reiki (een alternatieve geneeswijze) en heeft een eigen klantenkring. “Ik heb een lijntje met boven, zeg ik altijd. Die gave wil ik gebruiken om mensen te helpen. Dat kan door massage, voetrflextherapie of door alleen maar te praten. Ook geluiden kunnen helend zijn. Ik geef elke twee maanden klankschaalconcerten in het dorpshuis in Onderdijk. Daar kunnen mensen ontspannen op een slaapmat luisteren naar een rustgevend concert.”

Geluiden uit de natuur

In de kamer, waar Atie haar klanten behandelt, staan klankschalen naast elkaar te pronken op een plank. Samen met de andere attributen en gedimde lichtjes zorgen ze voor een mysterieuze, oosterse sfeer. Atie geeft een kort klankconcert door een oceaandrum heen en weer te bewegen, waardoor je je op een winderig strand waant. Daarnaast hanteert ze de regenpijp, een holle buis, die het geluid van vallende druppels nabootst. Met een ferme slag op de gong eindigt ze de voorstelling.

Veilige thuishaven

Het is lastig afscheid nemen van deze gastvrije bewoonster en het huis met de aangename mystieke sfeer. De koude regendruppels op mijn gezicht brengen me echter abrupt terug in de werkelijkheid. Maar met de wetenschap dat je achter je eigen voordeur een warme thuishaven kan creëren om alle hectiek even buiten de deur te houden.

Boven: Klankschalen en gedimde lichtjes zorgen voor een mysterieuze, oosterse sfeer.

Rechts: Een van Atie's zelfgemaakte kunstwerken.

Onder: Het aantal boeddha's breidt zich steeds meer uit.



OOK IN HUIS&RAAD?

Mail naar huisraad@wst-hetgrootslag.nl of schrijf een brief naar
 Het Grootslag, t.a.v. Huis&Raad, postbus 90, 1693 ZH Wervershoof.



Rotsvast geloof in zi

Dat zij ooit samen met een leuke man een gezin zou stichten, was tien jaar geleden een gedachte die zij ver weg stopte. De wens was er stiekem, maar Femke de Vries dacht dat dit niet voor iemand met haar handicap was weggelegd. “Dat ik nu een lieve echtgenoot en drie prachtige gezonde kinderen heb, beschouw ik dan ook als een groot wonder.”

Door de liefde een kans te geven en te kijken naar wat er wél mogelijk is, kwam dit grote geluk op haar pad. Ondanks dat dit pad niet alleen maar over rozen gaat...

Handicap vormt voor Femke geen beperking

Als er voor iemand geldt, dat gezondheid geen vanzelfsprekendheid vormt, dan is het wel voor Femke de Vries. Als baby'tje van twee weken oud kreeg ze een heftige infectie, die haar gewrichten aantastte. Door een verkeerd voorgeschreven antibioticakeur verergerde de situatie. Schadelijke bacteriën brachten zoveel schade toe, dat Femke sindsdien aan een rolstoel gebonden is. “Mijn heupen en rechterschouder hebben het meeste te verduren gehad. Een heupgewricht moest verwijderd worden en op die plek hebben ze een soort kussen geplaatst. Omdat mijn gewrichten teveel aangetast zijn, kwam ik niet in aanmerking voor een prothese. Toch heb ik geleerd om mijn handicap niet als een beperking te zien. Wat wel heel moeilijk blijft is de voortdurende pijn, nu vooral in mijn rechterschouder.”

Koppigheid maakt strijdbaar

Ondanks haar pijn en handicap laat Femke zich niet uit het veld slaan. Integendeel, haar doorzettingsvermogen liet vele dokters verbaasd staan. Want het woord ‘onmogelijk’ bestaat niet voor haar. “Ik ben nogal koppig. En laat die sterke eigenschap er nu voor zorgen dat ik meer kan dan anderen ooit voor mogelijk hielden. Ik weiger dan ook een sterke pijnstilling te nemen. Ik wil niet als een junkie door het leven. Kinderen leiden de aandacht van jezelf af, dat maakt me sterk. Toen ik in verwachting van ons derde kindje was, hoorde ik vaak: ‘Is dat wel verstandig, hoe ga je dat redden?’. Toch heb ik nooit een moment getwijfeld, ik wist dat ik het aankon. En dat mijn man Chris ook dat vertrouwen heeft, helpt natuurlijk mee.”



Femke met haar jongste dochter Sara. Zij geniet volop van haar gezin. “Drie kinderen vergen best wel energie, maar ik krijg er zoveel voor terug.”

chzelf en het leven

Femke bestiert het huishouden vanuit haar rolstoel. "Met de aangepaste keuken en onze slaapkamer beneden, lukt me dat prima.



Het schilderij van Moppie, die Femke zelf getraind heeft als hulphond. "Niemand dacht een Maltezer zo hulpvaardig kon worden. Wat dat betreft was dit hondje uniek. Samen hebben we nog opgetreden in verschillende televisieprogramma's. In 2015 is Moppie overleden. 14½ jaar is hij geworden en ik mis hem nog steeds.

Rolstoel hoort er gewoon bij

Femke merkt dat mensen het soms lastig vinden om haar aan te spreken. In tegenstelling tot kinderen, die zonder aarzeling vragen waarom ze in een rolstoel zit. "Bij volwassenen merk ik dat ik mezelf wil bewijzen dat ik het allemaal wel red. Bij kinderen hoef ik die rol niet te spelen." Dat geldt al helemaal voor haar zoontje Teun en dochters Lotte en Sara. Zij weten niet beter dan dat de rolstoel er nu eenmaal bij hoort. "Wanneer Lotte zegt dat ze blij is dat ik in een rolstoel zit omdat we dan voorrang krijgen in de rij voor de achtbaan, kan ik daar zo om lachen. Het is alsof ze mijn situatie aanvoelen. Buiten bleven de kinderen altijd naast me lopen en gingen er nooit vandoor. Gelukkig, want ik had mijn handen vol met het besturen van mijn rolstoel en de kinderwagen."

Femke geniet van elk moment

Nu Lotte zelf kan fietsen gebruikt Femke vaak haar aangepaste driewieler met Sara voorop en Teun achterop. Sinds kort heeft ze een aangepaste bus, waarin de rolstoel past. "Dat ik zelf kan autorijden geeft zoveel vrijheid. Zo hoef ik geen andere mensen om hulp te vragen." Die laatste opmerking is Femke ten voeten uit. Zelf haar eigen boontjes doppen en het leven positief bekijken. "Ik richt me altijd op wat ik wél heb. Wanneer ik verdrietig ben na de zoveelste behandeling in het ziekenhuis, die niet mocht baten, kijk ik naar onze kinderen en dan weet ik waar ik voor strijd. We leven nú, zeg ik altijd en laten we genieten van elk moment. En wie weet wat er in de toekomst op medisch gebied nog mogelijk is." De manier waarop Femke in het leven staat toont aan dat zij iemand is, die er zelf voor zorgt dat er rozen op haar pad bloeien...



GOEDKOOP OP STAP

Knutselen met Buurman & Buurman



Bezoek het Museum van de 20^e Eeuw de interactieve tentoonstelling 'A JE TO' over 40 jaar Buurman & Buurman.

Bewonder de prachtige poppen en andere spullen uit het wassenbeeldenmuseum Gr'evin in Praag. Pat en Mat, de handige buurmannen, dagen je uit om mee te spelen en te knutselen.

Maak zelf een film over dit beroemde stel en zweef met een ballon boven Hoorn. Leuk voor iedereen vanaf 4 jaar!

Informatie:

Waar: Museum 20^e Eeuw, Krententuin 24 (Oostereiland), 1621 PG Hoorn

Entree: volw. € 9,- en kinderen van 4 tot 16 jaar € 5,-, incl. koffie, thee of ranja

Wanneer: tot 6 januari 2019

ma t/m vr 10.00-17.00 uur, za en zo 12.00-17.00 uur

Info: kijk op www.museumhoorn.nl

LEUK MET KINDEREN!



BELEEF SPROOKJE IN MAGISCH PANNENKOEKENHUIS

Behekste tafels, geheime trappen, bewegende vloeren...

En het allerbelangrijkste: de lekkerste pannenkoeken en taarten.

Kom eens langs bij Hans & Grietje, het meest magische pannenkoekenhuis in Zeewolde. Binnen uitgegeten en -gespeeld? Kom dan buiten ravotten in de hooiberg, op de trampolines of in het heksenhuisje. Volg tot slot de spannende broodkruimeltjesroute in het mooie Harderbos aan de overkant.

Informatie:

Waar: Hans & Grietje, Sternweg 2a, 3898 LJ Zeewolde

Entree: voor het restaurant en het terrein geldt geen entree

Wanneer: ma t/m zo 11.00 t/m 21.00 uur
(keuken open tot 20.00 uur)

Info en reserveren: www.hansengrietjezeewolde.nl

LEUK MET KINDEREN!

Goedkope uitjes

Tijdloos in de kasteeltuin bij slot Assumburg

Onze provincie heeft nog zoveel onontdekte parels!

Zoals de unieke kasteeltuin bij slot Assumburg in Heemskerk.

Rond 1700 liet de Amsterdamse regent en koopman, Jean Deutz, zijn oog vallen op dit slot. Na de verbouwing liet hij een symmetrische baroktuin aanleggen, die nu in de oorspronkelijke staat is teruggebracht. In het bezoekerscentrum Het Koetshuijs vindt u informatie en staat een kopje koffie voor u klaar.

Informatie:

Waar: Kasteel Assumburg, Tolweg 9^a, 1967 NG Heemskerk

Entree: gratis

Wanneer: de tuin: iedere dag van 10.00 t/m 18.00 uur

Het Koetshuijs: mei t/m okt van di t/m zo 10.00 t/m 17.00 uur
nov t/m april op zo 12.00 t/m 16.00 uur

Info: www.kasteeltuinassumburg.nl



CREATIEF SHOPPEN IN AMSTERDAM



Waan u op de bekende Londense markten als Camden, Portobello en Spitalfield. Daarvoor hoeft u niet het kanaal over te steken, maar bezoekt u de Amsterdamse Westergasfabriek.

Op Sunday Market vindt u betaalbare kunst en design, gemaakt door bekende en nieuwe talenten. Daarnaast is er van alles op gebied van mode, vintage en biologische producten en geniet u van heerlijk eten en drinken.

Informatie:

Waar: Sunday Market, Cultuurpark Westergasfabriek, Haarlemmerweg 8-10, 1014 BE Amsterdam

Entree: gratis

Wanneer: elke eerste zondag van de maand van 12.00 t/m 18.00 uur

Info: www.sundaymarket.nl

10 simpele ventilatietips

Goede ventilatie voorkomt gezondheidsklachten. Door verse, droge lucht naar binnen te laten houdt u uw woning fris en schimmelvrij.

1

Zet de mechanische ventilatie (mv) nooit uit!

Zet de mv op de hoogste stand bij het koken en douchen.

2

Wanneer u een timer-knop heeft, kunt u zelf de tijd van de hoogstand bepalen.

Na het aflopen van de timer schakelt de mv terug naar de laagstand.

3

De afzuiging werkt het beste als er voldoende luchttoevoer is.

Laat daarom ventilatie-roosters dag en nacht open, ook in de winter.

4

Geen ventilatie-roosters in huis?

Zet bovenraampjes open of zet het draairaam in de ventilatie-/kierstand.

5

Zorg voor een extra goede ventilatie in de slaapkamer.

Tijdens uw nachtrust produceert u veel vocht door transpireren en uitademen. Dit kan tot condens en schimmel in het slaapvertrek leiden.

6

Zet de verwarming op minimaal 15 graden.

Bij lagere temperaturen duurt het langer om uw woning droog te stoken.

7

Droog na gebruik

van de badkamer de vloer en wanden met een wisser.

8

Zet de badkamerdeur op een kier tijdens of na het douchen.

Dit om een goede luchttoevoer voor de afzuiging te krijgen.

9

Droog zoveel mogelijk de was buiten.

Centrifugeer het wasgoed goed als u deze binnen droogt.

10

Koop een eenvoudige hygrometer om de luchtvochtigheid te meten. De meter kan als hulpmiddel dienen om te weten wanneer het nodig is te ventileren. Ook ziet u in een oogopslag wat er gebeurt als u bijvoorbeeld een raam of deur opent.





Tuinkaarten succesvol

We deden het altijd al: met regelmaat de tuinen controleren of deze wel onderhouden worden. Maar we doen het nu op een andere manier.

Onze medewerker Meindert Buisman is het hele jaar door op pad om de tuinen te inspecteren. Daardoor hebben we goed in beeld, welke tuin wel of niet wat onderhoud kan gebruiken.

Sinds vorig jaar werken we met drie tuinkaarten. De groene om een compliment te geven, de oranje om aan te moedigen en de rode om te waarschuwen. Op deze manier weten onze bewoners snel en duidelijk wat er (eventueel) in hun tuin moet gebeuren. Een goed onderhouden tuin voorkomt veel overlast. Bovendien is het prettig wonen in een omgeving, waar de tuinen er netjes uitzien.



Tuintips voor ieder jaargetijde

Handige adviezen en tips voor uw tuin vindt u op www.tuinen.nl/category/tuinkalender

Inloopspreekuur gemeente voor inwoners Andijk en Wervershoof



Als extra service houdt de gemeente Medemblik een spreekuur in ons kantoor. Op alle donderdagen van de oneven weken tussen 13.00 en 15.00 uur kunt u aan Olympiaweg 25 terecht voor:

- Uitleg waar en wanneer u eventueel recht op bijzondere bijstand heeft

- Het afhalen en hulp bij het invullen van het formulier inkomensondersteuning (bijzondere bijstand)
 - Inleveren van opgevraagde stukken/documenten
- www.medemblik.nl/zorg-werk-en-inkomen/bijzondere-bijstand-aanvragen

Prijswinnaars automatische incasso

Onder onze huurders die hun huur via de automatische incasso betalen, verloten wij elke drie maanden drie geldprijzen. Op een huisadres aan het Pinxterplantsoen, Om de Noord en de Kees Veerstraat verblijdden wij de bewoners met een geldprijs van € 50,- en een bloemetje.



Woningruil, hoe pakt u dat aan?

De wachtlijsten voor een sociale huurwoning zijn lang. Woningruil kan een manier zijn om sneller dan de gangbare methodes een andere woning te vinden.

Bij woningruil wisselen twee huurders met toestemming van de verhuurders van woning. Wanneer u hiervoor interesse heeft, kunt u zich bij ons melden via 0228 587 587. Wij houden een lijst bij.

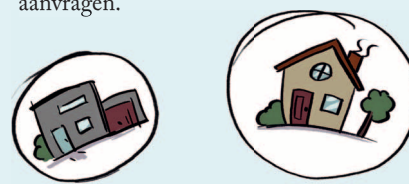
Ruilkandidaat vinden via de app of social media

U zoekt zelf een huurder met wie u van woning ruilt. Via de gratis app Huisje-Huisje kunt u snel en eenvoudig een kandidaat vinden. De app brengt, huurders die willen verhuizen, bij elkaar.

Zo vindt u sneller een woning die past bij uw wensen. U kunt zich ook aanmelden bij www.woningruil.nl en op social media zoals Facebook.

Spelregels en voorwaarden

Aan woningruil zitten voorwaarden verbonden. Wanneer u woningruil overweegt leest u dan eerst onze brochure op www.wst-hetgrootslag.nl/huurzaken/woningruil. U kunt de folder ook aanvragen.



Kringloopwinkel steeds populairder

Veel winkelketens hebben het tegenwoordig lastig. Een uitzondering daarop is de kringloopwinkel. Steeds meer bezoekers weten de 'snuffelparadijzen' te vinden. En terecht, soms kom je er nog echte pareltjes tegen...



In Nederland zijn er **1700** kringloopwinkels. Er werken circa **20.000** mensen (vrijwilligers, maar vooral mensen met afstand tot de arbeidsmarkt).

28 miljoen klanten bezochten in 2016 een kringloopwinkel zonder winsttoegmerk (aangesloten bij de brancheorganisatie BKN Kringloopbedrijven Nederland).

250 miljoen bedraagt de omzet van alle winkels in Nederland en deze groeit ieder jaar. Hergebruik van spullen levert een CO₂-besparing op, gelijk aan het verwarmen van circa **100.000** woningen.

Bron: VPRO

Op de achterkant van dit blad leest u het interview met Joop van Beek, werkzaam bij kringloopwinkel Noppes in Grootebroek. Noppes is aangesloten bij BKN.

Minder aangiften inbraak



Het aantal aangiften van woninginbraak in ons land is gedaald. In de eerste elf maanden van 2017 werden **10%** minder aangiften gedaan dan in 2016. Let wel: niet alle inbraken worden bij de politie gemeld.

In 2012 waren er **91.930** aangiften, in 2015 **64.560** en in 2016 was het aantal gedaald naar **55.421**.

Blijft u alert!

Toch word er gemiddeld nog **6x** per uur in een woning in Nederland ingebroken. Dat gebeurt vooral via de achterdeur. In **25%** van de gevallen heeft de inbreker **1** minuut nodig om binnen te komen.

De meest populaire dagen voor inbraken?
Dat zijn de feestdagen!

Kijk voor meer informatie op
www.maakhetzeniettemakkelijk.nl

Bron: NHD

Cijfers van Platform West-Friese Woningcorporaties (PWW)

De PWW-corporaties hebben samen circa **22.000** huurwoningen. De komende 3 jaar komen er **1250** nieuwe sociale huurwoningen bij en worden er **680** sociale huurwoningen gesloopt of verkocht.

€ 528,- is de gemiddelde huurprijs van een sociale huurwoning van de PWW-corporaties.

Plannen duurzaamheid

Alle woningen moeten in **2020** gemiddeld energielabel B hebben, in **2030** gemiddeld energielabel A en vanaf **2050** CO₂ neutraal zijn. Woningstichting Het Grootslag heeft nu **76** gasloze woningen in aanbouw, dit jaar volgen er nog **68**.

Meer info leest u op www.wst-hetgrootslag.nl/nieuws 'Skoftig mooi wonen in West-Friesland'.



Enthousiaste start voor nieuwe woonlocatie Leekerweide

Op 9 januari stond een groep cliënten van Leekerweide vol ongeduld te wachten op het moment, waarop zij in actie mochten komen. Acht touwen hingen klaar om een heiblok te laten vallen voor de bouw van hun nieuwe onderkomen aan de Streekweg in Hoogkarspel. Het geduld van alle aanwezigen - familie, omwonenden en andere belangstellenden - werd op de proef gesteld want de gevoelstemperatuur was 10 graden onder nul...



De toekomstige bewoners lieten zich echter niet uit de - ijskoude - wind slaan. Vol enthousiasme trokken zij aan de touwen om de paal in het ruwe zand te laten verdwijnen.

Deze klus voerden zij in drie groepjes uit en dat zorgde voor veel spektakel. "Doe ik het goed, sta ik wel op de juiste plek?" vroegen sommigen zich bezorgd af.

Nu ze deden het meer dan goed, de laatste klap zorgde zelfs voor een knal met rookwolken.

Nadat de aspirant-bouwvakkers het luide applaus van het publiek in ontvangst namen, toog het gezelschap naar restaurant Van Dis. Daar kon men zich te goed doen aan warme koffie met een gebakje, om nog na te praten over de geleverde prestaties.



Kevin en Tjaard vonden het een eer om aan de touwen te trekken. Beide mannen vertellen enthousiast hoe zij hun leven straks voor zich zien. Tjaard is gek op voetballen en Kevin ziet een rol voor zichzelf weggelegd om te helpen bij het huishouden.

“Doe ik het goed, sta ik wel op de juiste plek?”

De cliënten van Leekerweide hebben ongelooflijk veel zin in hun nieuwe appartement. Zij wonen nu aan de Laurier en de Saffraan in Hoogkarspel. Een aantal van hen moeten nu hun badkamer en keuken delen. Straks krijgen zij een eigen appartement. Voor Natalie en Anneke is het een droom, die uitkomt. “Een toilet en badkamer voor onszelf: we kunnen niet wachten”.

De nieuwe woonlocatie heeft twee grote voordelen: alle bewoners krijgen een eigen appartement en er komt meer ruimte voor individuele begeleiding. Bovendien is er een centrale ruimte om gezamenlijk

activiteiten te doen. Dat laatste is volgens clustermanager Annemarie Stapel van groot belang: “Door de mogelijkheid te bieden om samen met anderen te zijn willen we voorkomen dat mensen zich eenzaam gaan voelen. Daarom willen we bewoners vooral stimuleren om elkaar op te zoeken en samen met elkaar activiteiten aan te gaan.”

Wat de bewoners en hun begeleiders betreft kan de bouw niet snel genoeg gaan. Nog even geduld tot begin volgend jaar. Dan verwachten wij het nieuwe gebouw op te leveren. De toegangsweg naar de appartementen heeft al een naam: De Gent. Die naam verwijst naar een rijke familie uit Enkhuizen, die op deze plek een buitenhuis annex boerderij had. Het nieuwe gebouw krijgt straks ook deze historische naam.





Actie voor de digibrief!

We doen steeds meer digitaal. Dit werkt snel, we besparen op papier en kosten én het is minder belastend voor het milieu. Om onze huurders goed te kunnen bereiken is het nodig dat we alle juiste e-mailadressen en telefoonnummers hebben.

Begin dit jaar ontvingen al onze bewoners een bericht om hun huidige contactgegevens aan ons te sturen. Hebt u dit nog niet gedaan?

Stuur dan uw naam, adres, (eventuele) mailadres en telefoonnummer(s) naar:

Woningstichting Het Grootslag

Antwoordnummer 2700

1620 XM Wervershoof (geen postzegel)

Of mail uw gegevens naar

info@wst-hetgrootslag.nl

Hebt u geen e-mailadres, laat ons dit dan ook weten. Dan zorgen wij dat u onze post op uw huisadres blijft ontvangen.



Bel defect? Doe eerst een check!

Doet de voordeurbel het niet? Controleert u dan eerst of deze aangesloten is op het elektra of dat er batterijen in zitten. In het laatste geval is het aan de huurder zelf om deze te vervangen. Zo voorkomt dat u onnodig voorrijkosten betaalt.

Samenwerking nieuw Sorghvliet

Op 15 september ondertekenden Omring en Het Grootslag een samenwerkingsovereenkomst voor de bouw van 32 zorgappartementen in Andijk. Deze zijn geschikt voor mensen met een zware zorgvraag. Omdat de huidige zorglocatie Sorghvliet niet meer voldoet aan de hedendaagse eisen, is gekozen voor een nieuwe woonvorm.

Het Grootslag verhuurt de woningen en Omring levert de zorg. Het nieuwe woonzorggebouw wordt in groepen van acht appartementen gebouwd met een gezamenlijke buurt- en zitkamer. Elke bewoner beschikt straks over een tweekamer appartement met eigen keuken en badkamer. Partners mogen bij elkaar blijven wonen.

Het woonzorggebouw maakt deel uit van een nog te ontwikkelen centrumplan in Andijk, genaamd 'Een lief plekje grond'. De verwachting is dat het nieuwe gebouw in 2021 wordt opgeleverd.

Meer info vindt u op www.wst-hetgrootslag.nl/nieuws

Julius Roorda van Omring en Hans Kröger van woningstichting Het Grootslag ondertekenen de overeenkomst.





Bewoners verzorgingshuizen gaan digitaal

Senioren willen met hun tijd meegaan. Dat geldt ook voor onze bewoners van de in- en aanleunwoningen in het Noorderlandhuis en de Bosmanstaete.

Veel van hen willen internetten en genieten van een ruime keuze aan tv-zenders. Daarom biedt Wilgaerden de mogelijkheid om te kiezen voor een bundel van digitale tv/radio, internet en een vaste telefoonaansluiting.

Voor de bewoners, die van dit aanbod gebruik willen maken, vindt de installatie van de bundel door KPN in april plaats.



Bewoners die dit niet wensen behouden hun bestaande Ziggo-aansluiting. Iedereen ontving uitgebreide informatie over de kosten en mogelijkheden.

Uitstel dakrenovaties

Sinds 1 januari 2017 is de Wet natuurbescherming van kracht. Deze wet regelt dat iedereen voldoende zorg in acht moet nemen voor de aanwezige planten- en diersoorten. Vooral de kwetsbare soorten, zoals vleermuizen en gierzwaluwen. In een dichtbevolkte samenleving als Nederland is het juist belangrijk om de natuur te beschermen.



Voor ons betekent dit dat we voor de start van een dakrenovatie moeten onderzoeken of er (beschermde) dieren in de directe omgeving leven. Zijn er sporen van bijvoorbeeld gierzwaluwen, huismussen of vleermuizen, dan zijn wij verplicht te onderzoeken wat de omgeving betekent voor deze dieren en een alternatieve broedplaats te regelen. Het beste is om het werk buiten het broedseizoen uit te voeren.

De nieuwe natuurwet vergt een andere aanpak om onderhoud aan onze woningen uit te voeren. Dit jaar onderzoeken we hoe we dit het beste kunnen aanpakken. Daarom stellen we de geplande dakrenovaties voor 2018 een jaar uit. Helaas, want we waren net zo goed op weg om onze woningen duurzamer te maken, zoals het isoleren van daken en het plaatsen van zonnepanelen.



huurdersvereniging
DE DRIEHOEK

De Driehoek heeft eigen bijblad

In deze Huis & Raad vindt u een inlegvel van huurdersvereniging De Driehoek. Voortaan brengt De Driehoek ieder voor- en najaar hun eigen nieuws via dit speciale bijblad.

Nuttige informatie

Postadres

Postbus 90
1693 ZH Wervershoof
0228 587 587
info@wst-hetgrootslag.nl
www.wst-hetgrootslag.nl

Kantoor

Olympiaweg 25
1693 EJ Wervershoof
Ma. t/m do. 08.30 tot 16.30 uur
Vr. 08.00 tot 12.00 uur

Reparatieverzoeken

24 uur per dag kunt u reparatieverzoeken melden via Mijn Grootslag (www.wst-hetgrootslag.nl)

Ook kunt u bellen met het gratis nummer 0800 02 22 426.

Centrale verwarming en/of warmwatervoorziening: Energie Service Noord West
0229 210 361

Neemt u deel aan ons Glasfonds? U kunt glasschade doorgeven aan Kleurencentrum Klaver BV, telefoon 0900 60 70 800.

Actueel woningaanbod

www.hurenbijhetgrootslag.nl

Colofon

Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd zonder voorafgaande toestemming van woningstichting Het Grootslag.

Teksten

Margriet Kunst

Fotografie

Margriet Kunst
Coverstory: Marcel Rob Fotografie

Illustraties

Sanna Visser

Vormgeving en druk

Acretia Media, www.acretia.nl





NOPPES

KRINGLOOPWINKEL

Naam

Joop van Beek

Beroep

Medewerker bij kringloopwinkel

Noppes Grootebroek

Contact

www.noppeskringloopwinkel.nl

Joop

“Noppes geeft zowel mensen als spullen een tweede kans”



Als een spin in het web zit Joop van Beek achter de balie bij Noppes in Grootebroek. De administratieve duizendpoot neemt de telefoon aan, instrueert collega's en houdt de klanten in de gaten. “Ik wil 't liefst over alles controle houden”. Deze uitspraak typeert de man, die al 10 jaar werkt bij Noppes.

Van 1 naar 16 filialen

Joop is heel betrokken, maar weet dat hij werk moet overdragen want het is druk. “10 jaar terug, toen ik begon bij Noppes in Hoorn, was het werk nog gemoedelijk. Sindsdien is er veel veranderd. We werken nu professioneler en moeten taken verdelen. De ambitie van Noppes is om groter te groeien. 20 jaar terug is Noppes gestart met een kringloopwinkeltje in Purmerend. Nu zijn er 16 filialen, verspreid over Noord-Holland en Midden-Nederland.

Na Beverwijk is onze vestiging de op één na grootste.”

Méer dan een winkel

Noppes heeft een sociale functie. De stichting geeft mensen met afstand tot de arbeidsmarkt kans op werk. Daarvoor werkt ze samen met zorgverleners zoals Leekerweide en RIBW. Joop ziet dat medewerkers hier opbloeien. “Door mee te doen in de maatschappij, krijgen ze weer eigenwaarde. Het begeleiden vergt behoorlijk wat energie, toch haal ik er veel voldoening uit. Al moeten we er wel voor waken om juist de bescheiden medewerkers extra aandacht te geven, wat soms lastig is vanwege de drukte. We werken inmiddels met 75 mensen, waaronder vrijwilligers. Dat gaat goed, maar vraagt wel om een strakke bedrijfsvoering.”

De kringloopwinkel wordt populairder

Landelijk krijgen de kringloopwinkels steeds meer bezoekers. Ook Joop merkt dat het steeds drukker wordt. “Onze vestiging doet het goed. De inbreng is zo groot, dat we vanuit hier de andere filialen kunnen bevoorraden. Dat heeft ook te maken met onze service. Mensen kunnen hier hun spullen afgeven of een afspraak maken om deze gratis door ons te laten ophalen. Dat kan ook voor een gehele inboedel. We nemen zelfs alle spullen mee als de helft daarvan nog verkoopwaarde heeft. Behalve spullen geeft Noppes ook mensen een tweede kans. Dat maakt het werken hier zo bijzonder. Om bezoekers te trekken houden we onze winkel aantrekkelijk. Zo gaan we de koffi corner uitbreiden. Een bezoek aan Noppes moet een echt feestje zijn.”