



Magazine voor raad en daad in en om het huis

Huis&raad

12/17

MEINDERT BAKKER

Afscheid van succesvolle loopbaan

Ons huis uw thuis
We hebben niet veel nodig

Cijfers & Weetjes
Minder huisuitzettingen

BEWONER VERTELT

Met de rollator naar de fitness



ONZE TROTS

Woongebouw
Laurier



NIEUWS VAN
TEAM
LEEFBAARHEID

Winnares
tuinwedstrijd



Zilver

column

Deze Huis & Raad heeft een zilveren randje. In dit nummer komen veel bewoners, die al wat op leeftijd zijn, aan het woord. Dat zijn geen mensen die hele dagen in hun luie leunstoel zitten. Integendeel, zij nemen volop deel aan de maatschappij en maken u deelgenoot van hun leven. Wat opvalt is dat deze senioren allemaal nog volop actief zijn. Dat doen ze niet alleen door fit te blijven, maar ook door zich in te zetten voor anderen. Of ze trekken erop uit. In ieder geval, ze blijven onder de mensen. Ouderen bieden kansen, ze zorgen voor elkaar of hun kleinkinderen. Velen zetten zich in als vrijwilliger. Ze zijn onmisbaar in onze gemeenschap. Ik spreek ook liever van een zilveren toekomst dan van een grijze golf.

In dit blad vindt u een paar prachtige voorbeelden van vitale ouderen. Lees het interview van de bewoonsters van Om de Noord, twee dames van over de 90 die - met rollator! - wekelijks trouw de trimtoestellen beklimmen om fit te blijven. Of neem het verhaal over de twee huursters van onze trots woongebouw Laurier, die al jarenlang voor elkaar klaarstaan. En op pagina 8 en 9 maakt u kennis met een echtpaar met bijzondere manier van reizen. Een andere bezige dame is Afra Vroling uit Venhuizen. Inmiddels is zij de 80 gepasseerd, maar dat weerhoudt haar niet om zich samen met andere bestuursleden van Vrienden Tuin Bosmanstaete enthousiast in te zetten om de omgeving van het verzorgingshuis in Venhuizen op te knappen. Op pagina 16 ziet u dat het resultaat er mag zijn. Nu maar hopen dat er ouderen in beweging komen om te genieten van de nieuwe tuin. Daarnaast is het goed om te weten dat er nog veel huurders en leden van bewonerscommissies zijn, die zich actief inzetten voor hun woonomgeving.

Over ouder worden gesproken. Ons hoofd Projecten, Meindert Bakker, nam onlangs afscheid van zijn loopbaan om te genieten van zijn vrije tijd. Bijna 30 jaren heeft hij bij de woningstichting gewerkt en vertelt u graag over zijn ervaringen op pagina 5. En een ding is zeker, ook Meindert laat de leunstoel voorlopig links leggen.

Langer zelfstandig wonen in de eigen huurwoning is onze ambitie en met deze mensen bereiken we ons doel. Lang actief blijven is zeker onze intentie! En ik verwacht ook bij Het Grootslag een verzilverde toekomst. Onze corporatie blijft volop in beweging en brandt nog van ambitie. Wat mezelf betreft: ik mag gelukkig weer drie maanden langer werken voor deze organisatie door de maatregelen van onze overheid om de pensioenleeftijd te verhogen.

Ik wens u een lang en actief leven toe!

Hans Kröger
DIRECTEUR BESTUURDER
WONINGSTICHTING HET GROOTSLAG



inhoud



Meindert Bakker 04
Afscheid van succesvolle loopbaan

Onze trots 06
Woongebouw Laurier
met Amsterdams tintje

Ons huis uw thuis 08
We hebben niet veel nodig



Bewoner vertelt 10
Met de rollator naar de fitness

Goedkoop op stap 12
Uitjes voor bijna niks

Tips en weetjes 13

**Nieuws van
Team Leefbaarheid** 14

Gek van exoten 15

Nieuws 16
Metamorfose tuin Bosmanstaete

Cijfers & feitjes 17

Kort Nieuws 18

Op stap met... 20
Karin Kunst



*Metamorfose tuin
Bosmanstaete en omgeving*



Meindert Bakker
OUD-HOOFD PROJECTEN
VAN WONINGSTICHTING HET GROOTSLAG

*“Het Grootslag heeft altijd
oog gehad voor de architectuur.
Een goed ontwerp betaalt
zich later uit”*

Afscheid van succesvolle loopbaan

Tip van Meindert

“Door waarde te hechten aan de belangen van je partners, kom je verder!”

Loslaten is niet gemakkelijk. En voor een toegewijde perfectionist als Meindert Bakker is dat al helemaal moeilijk. Toch heeft Meindert het stokje over moeten geven. 18 september nam hij als hoofd Projecten - na bijna 29 jaar trouwe dienst - afscheid van Het Grootslag, om te genieten van een welverdiend pensioen.

Meindert, wat maakt het loslaten zo moeilijk?

“Het Grootslag heeft op dit moment vier projecten in uitvoering en ook nog enkele in voorbereiding. Één daarvan betreft het in aanbouw zijnde gebouw met 56 appartementen boven een DEEN supermarkt in Bangert Oosterpolder, ons grootste project ooit. Daar gingen jaren van voorbereiding aan vooraf, waar ik vanaf het begin nauw bij betrokken was. Je begrijpt, dan wordt het een beetje je kindje en heb je de neiging om je met van alles te bemoeien. Daar moet ik nu afstand van nemen. Tegelijkertijd weet ik dat ik een bevoorrecht mens ben. Ik kan een succesvolle loopbaan afsluiten en op 62-jarige leeftijd met pensioen. Dat is - zeker tegenwoordig - niet iedereen gegeven.”

“Eindelijk genieten van de vrijheid”

Hoe kijk je op je loopbaan terug?

“Met een heel goed gevoel. Als ik denk aan het jongetje dat vroeger timmerman wilde worden, heb ik het toch ver geschopt. Na gewerkt te hebben in allerlei technische functies bij verschillende bedrijven en instanties kwam ik in februari 1989 terecht bij woningbouwvereniging St. Jozef in Wervershoof als hoofd Technische Dienst. Dat was een geweldige tijd, daar was ik een ‘manusje van alles’ en trok ik heel nauw samen op met het bestuur. Na de fusie in 1995 werd ik hoofd Voorraadbeheer en later manager Vastgoed & Projecten bij Het Grootslag, om daar uiteindelijk als hoofd Projecten te eindigen. Sinds mijn indiensttreding was ik betrokken bij de bouw van zo’n 800 woningen in 60 verschillende complexen. Daar ben ik heel trots op. Dat dat gelukt is, heeft voor een belangrijk deel te maken met de goede samenwerking met veel externe partijen, waaronder hardwerkende en bereidwillige ambtenaren. Dat mag ook wel eens gezegd worden!”

Een woningcorporatie bouwt voor de sociale huursector.

Dat betekent vaak doelmatig en sober bouwen.

Maakt dat gebouwen niet soms tot eenheidsworsten?

“Nu, daar is bij Het Grootslag geen sprake van. Gelukkig hebben we altijd oog gehad voor de architectuur. Ons motto was en is duurzaam bouwen. Een gebouw dat opgetrokken is volgens een goed ontwerp gaat jaren langer mee. Die investering betaalt zich later uit. Onze woningvoorraad is in goede staat en de woongebouwen onderscheiden zich door hun opvallende architectuur. Mooi voorbeeld is Om de Noord, dat is toch een van de blikvangers in Hoogkarspel.”

Je bent duidelijk trots op onze organisatie.

Wat maakt Het Grootslag anders dan andere corporaties?

“Onze vooruitstrevendheid. Het feit dat we onze nek durven uit te steken en onze huurders voorop stellen. Dat doen we met zeer gemotiveerde medewerkers. Zo lieten we jaren geleden al in Westwoud energiezuinige woningen bouwen volgens het Passief-huisconcept. Die kennis passen we weer toe in onze volgende nieuwbouw, zoals de 10 bijna energieneutrale woningen zonder gasaansluiting in Hoogkarspel. Dat hoeven we nog niet te doen, maar Het Grootslag is graag voorbereid op de toekomst. Veel mensen zijn afhankelijk van onze woningen. Laten we daarom zorgen dat onze bewoners goed en betaalbaar kunnen wonen. Gelukkig hoor ik vaak dat bewoners blij met ons zijn.”

Je noemt jezelf een perfectionist, je gaat altijd voor het hoogst haalbare. Welke rol zie je voor jezelf in de toekomst weggelegd?

“Ik ben van plan om het eerste half jaar mij niet te binden aan allerlei klussen. Allereerst wil ik vrije tijd ervaren. Begin december word ik voor het eerst opa. Bovendien kochten twee van mijn zonen onlangs een ander huis, die kunnen straks mijn hulp goed gebruiken. Pas daarna ga ik kijken of ik als vrijwilliger of misschien wel als freelancer aan de slag kan. Als die activiteiten tenminste toelaten dat ik met mijn echtgenote Mia af en toe een aantal weken door Europa kan toeren met onze caravan. Misschien wordt het loslaten toch makkelijker dan ik me nu kan voorstellen. Eindelijk genieten van de vrijheid.”



Woongebouw Laurier met Amsterdams tintje

Aan de buitenste grens van Hoogkarspel, tegen Lutjebroek aan, staat het langgerekte woongebouw Laurier. Net als het Rijksmuseum in Amsterdam heeft het een opvallend aspect: de doorgangspoort in het midden van het gebouw, waar fietsers en voetgangers dankbaar gebruik van maken. Hoewel stukken minder druk dan in de hoofdstad, komen er regelmatig voorbijgangers langs. Dat stemt de bewoonsters van het eerste uur, mevrouw Zwaag en mevrouw Wulff - van origine rasechte Amsterdammers - dik tevreden.

Hechte vriendschap

“Dat we regelmatig mensen voorbij zien komen, maakt het levendig. Dat geldt ook voor de spelende kinderen op het grote grasveld voor het gebouw. Vanuit mijn keuken-raam kijk ik zo de polder in, ik heb hier een prachtig plekkie”, vertelt mevrouw Wulff.

Dat vindt ook haar vriendin en buurvrouw van een paar woningen verder, mevrouw Zwaag: “Alweer bijna twintig jaar wonen we hier. We ontmoetten elkaar in het Water en Vuurhuis, toen alle nieuwe huurders een lunch aangeboden kregen. Allebei komen we oorspronkelijk uit het centrum van

Amsterdam en hadden meteen een klik. Sinds die tijd zijn we dikke vriendinnen.”

Familie dichtbij in de buurt

Beide dames zijn in Hoogkarspel komen wonen door hun kinderen. “Wanneer je op leeftijd komt, wil je graag familie in de buurt.



Vriendinnen voor het leven

Links: Mevrouw Zwaag

Rechts: Mevrouw Wulff



Het is fijn dat je elkaar vaak kunt zien en dat ze een oogje in het zeil houden. Dat geeft een rustig gevoel.” Mevrouw Wulff heeft regelmatig haar kleindochter te logeren. “Daar geniet ik volop van, het mooie van deze woning is dat er een kleine logeerkamer is. Ik verheug me nu al op haar komst, we gaan samen leuke dingen doen.”

Kleurpotloden en mandoline

De vriendinnen bezoeken elkaar regelmatig, maar hebben ieder hun hobby's. Mevrouw Wulff is creatief met kleurpotloden en Mevrouw Zwaag kan haar muzikaliteit kwijt op de mandoline. “Ik ben nu 87 en raak meer en meer aan huis gebonden. Dan biedt het spelen op een instrument een prachtige afleiding. Want ook al is dit een heerlijke woning, het centrum is toch nog wel een stukje lopen, dat lukt me niet meer.” Ze wijst naar haar vriendin, die ‘nog maar’ 78 is. “Zij doet nog aan fitness en springt nog vaak op haar fiets. Even een boodschap doen is voor haar gelukkig nog geen probleem.”

Woongebouw Laurier (1998) biedt onderdak aan zowel huur- als koopwoningen. Op de begane grond wonen senioren, de bovenwoningen worden vaak verhuurd aan jongeren. Ook wonen er mensen met een zorgvraag, die begeleid worden door Leekerweide. Deze bewoners verhuizen eind 2018 naar de nieuw te bouwen zorginstelling aan de Streekweg. Dan komen er verschillende appartementen vrij voor de verhuur.

Vrijwilliger WonenPlus onmisbaar

Waar de dames niet over uitgepraat raken is Adrie. “Dat is onze rots in de branding. Hij zorgt dat onze tuin er netjes bijstaat. Want dat redden we niet meer zelf.” Adrie is vrijwilliger bij WonenPlus. Voor een kleine bijdrage (€ 3,- per uur) verricht hij hand- en spandiensten in de tuin. “Het fijne is, dat we hem nooit hoeven te bellen. Hij meldt zichzelf wanneer hij denkt dat er wat moet gebeuren. Dat is voor ons een geruststellende gedachte. Met hulp van zo’n vrijwilliger kunnen we toch langer zelfstandig blijven wonen.”

Meer info over WonenPlus vindt u op www.wst-hetgrootslag.nl/woning-onderhoud/wonenplus/





We hebben niet veel nodig



Hier wonen

Dick en Coba Tensen



“Wat kan er nog over ons geschreven worden”, vraagt Dick Tensen, bewoner aan de Simon Koopmanstraat, zich af. Inderdaad Dick en zijn echtgenote Coba stonden al uitgebreid in het nieuws in diverse dorpskranten en zeven jaar terug in ons bewonersblad. Maar over huize Tensen valt nog veel te vertellen. We nemen een kijkje in hun woning, hun tweede huisje op wielen en staan versteld van Dick's collectie tractoren en machines.

Wondere wereld van motoren

De voorzijde van de bescheiden huurwoning aan de Simon Koopmanstraat geeft een vertekend beeld. Want zodra je achterom loopt, kom je in

een andere wereld. Op de binnenplaats staat een echte pipowagen te pronken en in een grote schuur tref je een bijzondere verzameling tractoren aan van het Russische merk Belarus.

Dick is verliefd op de voertuigen. Met hulp van Coba vindt hij het leuk om te sleutelen aan de motoren. Jarenlang ging het stel op vakantie met een van de trekkers en de pipowagen. Nog steeds vormen zij een bezienswaardigheid in de regio.

Dick roemt het kampeergemak van zijn eigen gemaakte woonwagen: “Neerzetten, loskoppelen, stroom erop en de koffiepot aan. Gemak dient de mens!”

Geheel boven: De radio en de 'wandellende' klokken

Boven: Familiewapen van Tensen

Rechts: Coba en Dick dolgelukkig met hun woning





Links: Coba trots op zelf ingerichte pipowagen

Onder: Dick met de overgebleven collectie stationaire machines. Een aantal staat inmiddels in het museum in Dokkum.



Blij met mooie stek

Maar hoe goed hun woonwagen - met kingsize bed! - ook bevalt, de woning aan de Simon Koopmanstraat is hun thuis. Negen jaar terug kwamen zij er wonen. "Ons vorig huis aan de Kees Veerstraat in Andijk was veel ruimer, maar deze woning heeft alles wat we wensen. Vlakbij het centrum en een grote achtertuin grenzend aan doorgaand vaarwater. Daar ligt ons bootje waarmee we met de kleinkinderen leuke vaartochtjes maken. We willen nog lang op deze stek blijven wonen. Ook al is het in ons huis wat goochelen met de ruimte en hebben we veel dingen weg moeten doen. De spullen waarvan we geen afscheid konden nemen, staan nu op zolder."

"We willen nog lang op deze stek blijven wonen"

Geen woonwensen

Dick en Coba houden van bijzondere voorwerpen. Dat blijkt ook in de woonkamer. Aan de muren prijken oude familiefoto's en een ingelijst familiewapen van Tensen. Aandachttrekkers zijn de antieke radio en de twee 'heren' met een uurwerk op de borst. En niet te vergeten de trekzakken waarop Dick en Coba - liefst gestoken in kledrucht - nog graag spelen. De kleine gezellige keuken biedt alles wat het echtpaar nodig heeft. "Voor ons geen nieuw uitgebreid keukenblok, wij zijn niet veeleisend. Want wat heeft een mens nu eigenlijk nodig? We kunnen makkelijk met minder toe."



De oude Belarus, de trots van Dick

OOK IN HUIS&RAAD?

Mail naar huisraad@wst-betgrootslag.nl of schrijf een brief naar
Het Grootslag, t.a.v. Huis&Raad, postbus 90, 1693 ZH Wervershoof.



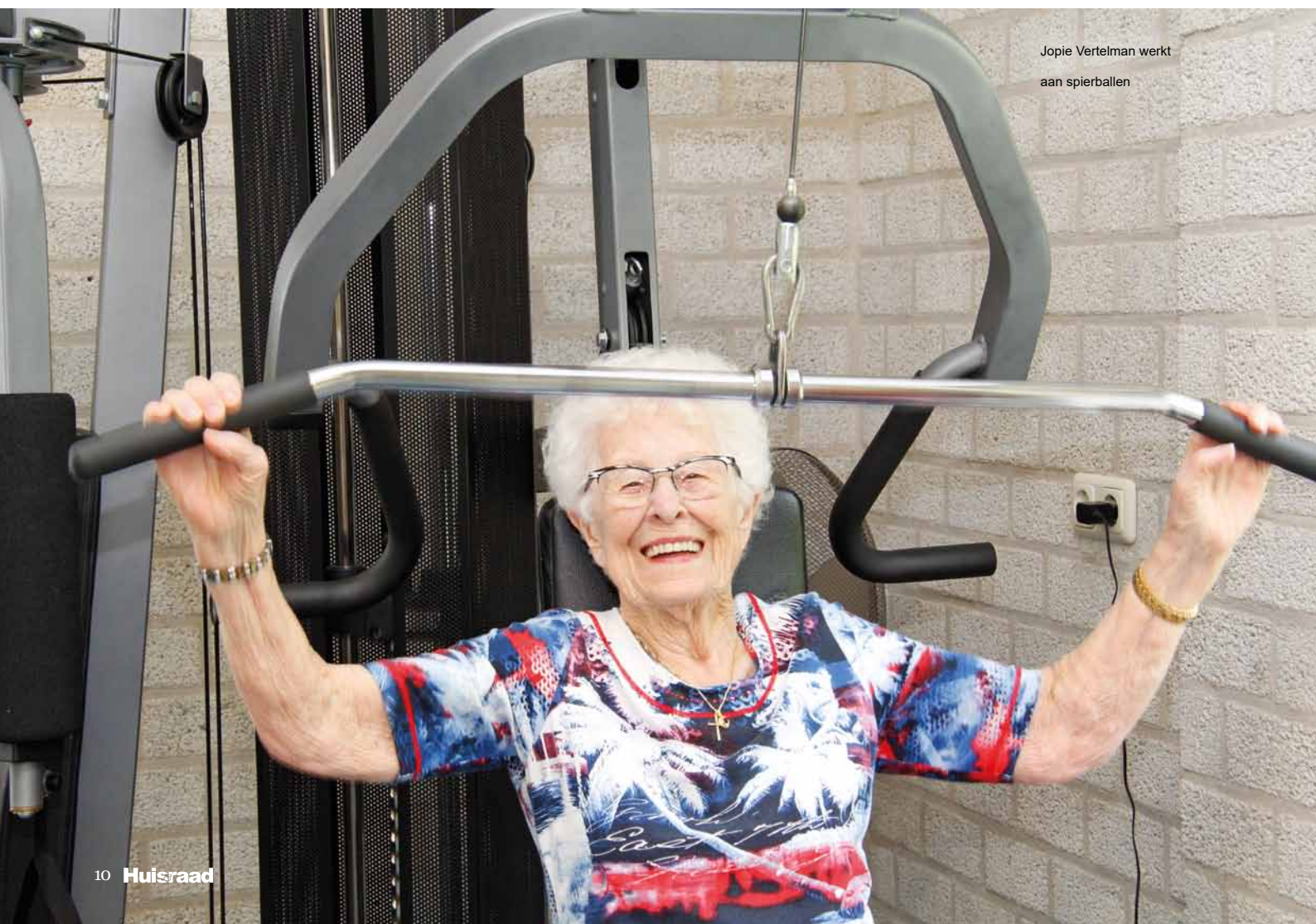
Met de rollator naar

Bij fitness denk je aan jonge gespierde lijven, strakke pakjes en een handdoekje in de nek. Bij deze keurig verzorgde dames vind je niets van dit alles terug. 91 en 92 zijn ze: Annie Beemster en Jopie Vertelman. Alle maandagen zijn ze te vinden in de fitnessruimte van het Fysio Centrum aan de Noordervoert. Gewoon in hun dagelijkse outfit: een keurig gestreken broek en een fleurig truitje. Maar vergist u zich niet, deze vrouwen gaan wel aan de slag! Onder de deskundige begeleiding van medisch fitness instructrice Anita van Zeggeren laten ze hun gewrichten kraken en spieren rekken op de apparaten.

Samen sporten motiveert

Annie en Jopie zijn burens. Sinds tien jaar wonen zij naast elkaar in een appartement in het woongebouw Om de Noord. Iedere maandag gaan zij bij elkaar op de koffie om daarna - met rollator - te wandelen naar het Fysio Centrum op nummer 55. Jopie: "Zo blijven we elkaar motiveren om in beweging te komen. Want thuis doe je het niet.

Bovendien krijgen we hier persoonlijke begeleiding. Hebben we ergens last van, dan past Anita de oefeningen aan. Sinds een jaar of zes heb ik een nieuwe heup. Op advies van de dokter ben ik toen gaan fitnesssen. Dat beviel zo goed, dat ik het ben blijven doen. En samen met Annie maakt het toch makkelijker om iedere week te gaan."



Jopie Vertelman werkt
aan spierballen

de fitness



Annie Beemster
op het roeiapparaat

Anita (rechts) helpt Annie
met de instellingen

Goed voor je lijf

Daar is Annie het helemaal mee eens: "Ik kom hier omdat het goed is voor mijn lijf. En dat niet alleen, ik word er ook blijer van. Wanneer we na de les samen naar huis lopen heb ik een voldaan gevoel." Nu Annie kan tevreden zijn, want alle apparaten worden door haar gebruikt. Van de crosstrainer, het roeiapparaat tot aan de loopband toe, alle spiergroepen komen aan de beurt. Jopie pakt het wat voorzichtiger aan: "Ik zit gewoon wat langer op de fiets en oefen extra met de gewichten. Zo doe ik wat goed voelt en ben toch in beweging. Alle beetjes helpen!"

Genieten van het leven

Beide dames genieten nog volop van het leven. Annie: "We willen zo lang mogelijk alles zelf doen, maar soms heb je hulp nodig. Gelukkig hebben we allebei kinderen en kleinkinderen die goed om ons denken. Zo vind ik het leuk om in het weekend op pad te gaan om lekker te lunchen bij verschillende restaurantjes in de buurt. Dan vind ik het leuk om nieuwe dingen te proberen, zo ben ik fan van tapas eten." Ook Jopie ervaart het leven als een geschenk. "Ik ben dankbaar voor alle mooie dingen. Je kunt wel klagen, maar ik kijk liever naar de positieve kanten. Dat maakt je een blijer mens."

Nooit te oud om te sporten

Rollators tussen de fitnessapparaten. "Dat beeld is misschien even wennen, maar bewegen tot op hoge leeftijd is ontzettend belangrijk", legt Anita uit. "Het maakt niet uit hoe oud je bent, je kunt altijd blijven werken aan je conditie en je spieren sterker maken. Zo is je houding bijvoorbeeld heel belangrijk: een goede houding zorgt voor minder klachten. Ook al ben je niet helemaal gezond, er zijn altijd oefeningen die je kunt doen. Zo zijn cardio-oefeningen goed voor je uithoudingsvermogen en gewrichten. Krachttraining zorgt voor een betere botdichtheid. Door deze af te wisselen houd je je lichaam in conditie. Dat zie ik ook terug bij Annie en Jopie."

Wekelijks een uurtje bewegen maakt al verschil

Volgens Anita heeft een uur in de week bewegen al resultaat. "Fysio-sport is voor mensen die onder deskundige begeleiding op hun eigen tempo willen trainen. Bovendien is samen sporten gezellig en daardoor houd je het langer vol. Veel mensen schaffen vol optimisme allerlei fitness-spullen aan, die na enige tijd ongebruikt op de zolderkamer staan. Discipline is het sleutelwoord, dat bereik je het eenvoudigst door wekelijks met een vast groepje te sporten. Je houdt elkaar in de gaten en al pratende is een uurtje trainen zomaar voorbij. Sport is goed voor het lijf en het koppie. Ik kan het niet genoeg roepen: welke leeftijd je ook hebt, kom - net als Annie en Jopie - in beweging!"



GOEDKOOP OP STAP

Wijs met water



Ontdek hoe PWN ervoor zorgt dat er elke dag weer schoon en lekker drinkwater uit de kraan komt. In bezoekerscentrum De Hoep in Castricum komt u alles te weten over het zuiveren van water en de Noord-Hollandse duinen. In de Hoeptuin ziet u hoe het duinlandschap is ontstaan en vindt u de vlindertuin en de vogelobservatiewand. Daarna lekker uitwaaien in de duinen.

Informatie:

Waar: Bezoekerscentrum De Hoep, Johannesweg 2, 1901 NX Castricum

Entree: dat verschilt per activiteit, meer info via de website

Wanneer: di t/m zo van 10.00-17.00 uur

(in de schoolvakanties ook op maandag geopend)

Info: kijk op www.pwn.nl/bezoekerscentrum-de-hoep

LEUK MET KINDEREN!

Vergaap u aan de oldtimers

Stap terug in de tijd en bezoek het Automuseum in Schagen. Oldtimers, motoren en bromfietsen uit vervlogen tijden schitteren in dit mooiste automuseum boven het Noordzeekanaal. Behalve een Rolls Royce uit 1938 staan er Jaguars, Chevrolets en vele andere merken. Speciale aandacht is er voor ons nationale merk DAF.

Informatie:

Waar: Automuseum Schagen, Lagedijkerweg 1^a, 1742 NB Schagen

Wanneer: tot 29 oktober elke zondag van 13.00-16.00 uur

Entree: gratis **Info:** kijk op www.automuseumschagen.nl



Goedkope uitjes



HUISKAMERCONCERT

Karin Kunst en Ronald Boef geven huiskamerconcerten in Hoogkarspel. Karin speelt op de gitaar en Ronald op keyboard. Samen brengen zij een afwisselend repertoire voor een gezellige meezingmiddag.

Wilt u ook eens zo'n huiskamerconcert meemaken?

Neem dan contact op met Karin via 0228 562 569

Informatie:

Waar: Narcissenlaan 12, Hoogkarspel

Wanneer: ongeveer 1x maand (behalve in zomermaanden)

Entree: zelf te bepalen gift (spaarvarken staat in hal)

Inclusief: koffie, thee en zelfgemaakte appelgebak, frisdrank en hapjes

Info: 0228 562 569

Meer over Karin en het concert leest u in 'Op stap met Karin'

op de achterzijde van dit blad.

HOLLANDS KAASMUSEUM



Het lekkerste museum in de buurt

Doe uw kinderen een plezier en ga 'ns naar het Kaasmuseum in Alkmaar. Speur met de muis en ontdek alle geheimen van de kaas. Er zijn spelletjes, films en interactieve presentaties. En bewonder de twee bekendste kazen van Nederland: de kleine ronde Edammer en de grote platte Goudse kaas. U proeft en hoort alles over de (vroegere) bereiding van deze kazen.

Informatie:

Waar: Hollands Kaasmuseum, Waagplein 2, 1811 JP Alkmaar

Wanneer: oktober: ma t/m za van 10.00-16.00 uur
november t/m februari: zaterdag 10.00-16.00 uur
in de vakanties extra open

Entree: kinderen t/m 3 jaar gratis,

kinderen 4 t/m 12 jaar € 2,-, volwassenen € 5,-

Info: kijk op www.kaasmuseum.nl



LEUK MET KINDEREN!

Handige tips, trucs en weetjes

De wonderen van azijn

Een fles azijn is spotgoedkoop en een natuurlijk wondermiddel: het laat kalk en vlekken verdwijnen als de zon.

Bovendien is het schimmeldodend.

Neem wel de witte natuurazijn!

Ontkalken

- Doe een flinke scheut azijn met water in de waterkoker, even laten koken en daarna nog een keer laten koken met alleen water.
- Aangekoekte koffiekopjes en theeglazen even laten weken met azijn en water.
- Doe azijn in een soepkom, dompel de douchekop er een paar uur in, daarna afspoelen.
- Leg een doek gedrenkt in azijn op en om uw kraan, het douche- en waterputje, een nachtje laten intrekken en daarna schoonboenen.

- Giet een halve fles azijn in het toilet, een nacht laten staan, daarna schoonboenen.

De was

- Azijn maakt de was zachter en schoner, ont-kalkt uw wasmachine en de kleuren van uw kleding vervagen minder snel. Doe een kopje in het bakje van de voorwas of wasverzachter.
- Zweetplekken in kleding verwijderen door deze een nachtje weken in warm water en azijn, daarna wassen in de wasmachine.

Als geurvreter

- Zet een bakje azijn neer bij het vis bakken. Daarna het fornuis reinigen met keukenpapier en azijn.
- Drenk keukenpapier in azijn, stop het in uw schoen en een nachtje laten staan.
- Verwijder rooklucht door een schaalje azijn neer te zetten.



Azijn als schoonmaakmiddel, als onkruid-verdelger, als haarconditioner, als... ja wat niet?

We kunnen alle mogelijkheden niet hier benoemen, google voor meer toepassingen!



Slim klussen met kurkentrekker en panty

Een kurkentrekker om pluggen uit de muur te halen? Kom er maar op, maar het werkt wel. Draai de kurkentrekker een stukje in de plug en duw deze er eenvoudig uit.

Een nylon kous om oude verf opnieuw te gebruiken? Ideaal, zo zeft u alle velletjes en klontjes eruit. En wanneer u afplakband enkele keren rond het onderste deel van de kwast wikkelt voorkomt u dat de verf op uw handen druipt.

Deze handigheidjes en nog veel meer tips vindt u op www.skil.nl/klustips.html

Afval- en milieutip frituurvet en bakolie

Gebruikt frituurvet en bakolie krijgen na inzameling een tweede leven als biobrandstof. Het gebruik van biobrandstof is goed voor het milieu. Het enige dat u hoeft te doen is de gebruikte oliën en vetten apart inleveren voor recycling.

Bij steeds meer supermarkten, scholen, sportclubs, kinderboerderijen en milieustraten kunt u gebruikt frituurvet of olie inleveren. U herkent de inzamelpunten aan de gele container of aan een speciaal inzamelmeubel. Kijk voor een inzamelpunt in uw buurt op www.frituurvetrecyclehet.nl/waar-inleveren

Geen inzamelpunt in uw buurt? Giet de olie in een afsluitbare verpakking en doe het bij het restafval. Spoel olie en vetten **niet** door de gootsteen, daar veroorzaken ze verstoppingen in het riool!

Bron: www.frituurvetrecyclehet.nl



Winnaars tuinwedstrijd

Eerste prijs voor moderne tuin

Mevrouw Hauwert van de Simon Koopmanstraat is de winnares van de eerste prijs. Ze laat een modern ingerichte tuin zien met een prachtige kapschuur om in te zitten. Het is meneer die de overkapping heeft gebouwd, maar mevrouw is degene met de groene vingers. "75 potten heb ik in de tuin staan, die vragen in de zomer dagelijks water. Ik pot ook zelf plantjes op en probeer zo biologisch mogelijk te tuinieren. Zo zorg ik dat de tuin aantrekkelijk is voor de vlinders en de bijtjes. En het onkruid bestrijd ik door heet water over de tegels te gieten. Iedere dag ben ik wel een uur in de tuin bezig, maar ik doe het graag."

Zoveel liefde voor de tuin, dat moet beloond worden vonden wij. "Er is altijd wel wat te wensen, ik ben dan ook heel blij met deze mooie prijs", laat mevrouw Hauwert dolgelukkig weten.



Bloemenpracht verdient tweede prijs

De tuin van de winnares van de tweede prijs wordt gedomineerd door kleur. Achter de woning aan de Pastoor van Santestraat stelen prachtige knolbegonia's de show. Accessoires, zoals teiltjes en potten vertellen een verhaal. "Daar heb ik speciale herinneringen aan", vertelt mevrouw Nieuweboer. "Ik hou van oude spullen en deze te combineren met het groen." Dat er gewerkt wordt in de tuin is goed zichtbaar. Planten en bloemen bloeien met volle overgave, je waant je er in een paradijsje. Ook mevrouw Nieuweboer heeft nog tuinwensen en kan de cheque goed gebruiken.

Bloemenbon

De andere kandidaten, die zich voor onze tuinwedstrijd aanmeldden, ontvingen van ons een bloemenbon. Één van die kandidaten is Alex Gorter die op de pagina hiernaast over zijn bijzondere planten vertelt.



Vervul een decemberwens!

Ook dit jaar kunt u een huurder van Het Grootslag verrassen met een extra steuntje in de rug. Met het Grootslag Ondersteunings Budget kunnen we een aantal wensen vervullen voor huurders met weinig financiële middelen. Bijvoorbeeld geld voor nieuw behang, een school(reis), een sport of culturele activiteiten. Het maximale bedrag per wens is € 150,-.

Lever uw wens uiterlijk 15 november 2017 bij ons in.

Stuur een mail naar leeftbaarheid@wst-hetgrootslag.nl of een briefje naar **postbus 90 1693 ZH Wervershoof**. Vermeld **uw wens**, **uw naam en de gegevens van de huurder** waarvoor u de wens aanvraagt. In ons klantencontactcentrum staat een grote bus, waarin we alle wensen verzamelen.

Begin december nemen we met de uitgekozen kandidaten contact op.



Gek van exoten

“Ik wilde een tuin die helemaal anders is”

“Voor mij geen tulpen of narcissen, geen buxushaag of hortensia’s in de tuin. Ik wilde iets anders. En dat is gelukt vind ik zelf.” Inderdaad de tuin van Alex Gorter aan de Koggestraat 43 is een echte blikvanger. Alex wijst naar de imposante Chinese waaierpalm, die gretig haar stekels uitstrekt over het pad naar de voordeur. “De plant is al groot, maar kan nog vele malen hoger worden. Dat geldt ook voor de vrouwelijke palm ernaast, die nu nog klein is. Deze planten groeien van nature in het Himalayagebergte in China. Daar heb je te maken met grote temperatuurverschillen, daarom is deze waaierpalm zo geschikt voor ons klimaat.”

Een exotische tuin is nooit af zonder een bananenplant. Alex laat de Musa basjoo met de grote groene bladen zien. “Dit soort groeit snel, maar moet goed beschermd worden tegen de kou. Gelukkig is de kluit winterhard tot ongeveer -15 graden. En noem de plant geen boom, het is een kruid, het grootste kruid ter wereld.” Een andere blikvanger is de prikkelbol, de Yucca rostrata. Het is een volmaakte stekelige bol die aan de andere kant van het pad staat. De grote exoten worden vergezeld door kleinere exemplaren in potten, die in de winter binnen kunnen staan.

“Mensen vragen vaak of deze exotische planten kunnen overleven in ons klimaat. Dat kan prima, als je er maar zorg aan besteedt. Het is echt mijn passie. En dat is best grappig als je bedenkt dat ik helemaal geen groene vingers had. Maar sinds ik die waaierpalm in een tuincentrum zag, ben ik verkocht aan de exoten. Anderen noemen het misschien een obsessie, ik noem het een hobby. Mijn droom is om ooit met mijn gezin naar Amerika te verhuizen. Daar groeien de palmen als onkruid in het wild. Dat is voor mij het echte paradijs.”



Metamorfose tuin

Bosmanstaete en omgeving

“Kijk eens wat de vrijwilligers hier voor elkaar hebben gebokst”, roept Afra Vroling enthousiast uit. “Er is veel werk verzet en dat is te zien ook.” Afra - bestuurslid van Stichting Vrienden Tuin Bosmanstaete - heeft gelijk, de tuin onderging een heuse facelift.

De binnentuin en de omgeving van verzorgingshuis Bosmanstaete - genoemd De Verbinding - zijn wezenlijk veranderd. De grote bomen en struiken zijn ingekort, waardoor de vijver weer zichtbaar is. Een nieuwe brug (De Verbinding) zorgt ervoor dat mensen een rondje kunnen lopen om te genieten van het groen, de fleurige bloembakken, de fontein, vissen en watervogels. De grote blikvanger is de volière waar allerlei vogels gaan rondfladderen. En natuurlijk de kinderboerderij, waar binnenkort de eerste dieren zoals eenden, kippen, geiten en konijnen hun nieuwe onderdak vinden.

Een gezellige club

Afra is trots op de inzet van (nu al!) 50 vrijwilligers. “En dan te bedenken dat gezegd werd dat we nooit aan genoeg mensen zouden komen. Maar als je nu ziet wat we hebben bereikt, dan geeft dat aan dat mensen best de handen uit de mouwen willen steken

voor zo'n mooi project. We hebben een gezellige vrijwilligersgroep en een leuk bestuur. En we hebben het getroffen met Peter Wognum, hij heeft verstand van zaken en zorgt ervoor de alles in goede banen geleid wordt.” In het bestuur is ook Cor Vriend als coördinator van de kinderboerderij en volière actief en Sjaak de Lange heeft de commerciële zaken onder zijn hoede.

Vrijwilligers en donateurs zijn nog steeds welkom!

Vele handen maken licht werk. Wilt u meehelpen met lichte tuinwerkzaamheden en/of donateur worden voor slechts € 10,- per jaar, dan bent u van harte welkom bij onze club! Meldt u aan bij Peter Wognum via **06 227 972 98** of via **info@tuinbosmanstaete.nl**

Meer info leest u op **www.vriendentuinbosmanstaete.nl** of facebook **Vrienden Tuin Bosmanstaete**



Bestuur Vrienden Tuin Bosmanstaete

V.l.n.r. Cor Vriend, Sjaak de Lange,

Afra Vroling en Peter Wognum.

Minder huisuitzettingen

In **4.800** gevallen moesten woningcorporaties huurders in 2016 uit huis plaatsen. Dat is 14 % minder dan in 2015. Dit blijkt uit een enquête van de vereniging van woningcorporaties Aedes onder 185 woningcorporaties.

De cijfers van de afgelopen drie jaar laten een dalende trend zien. De daling heeft te maken met de aantrekkende economie,

maar ook met beter contact tussen verhuurders, huurders en deurwaarders.

In **85%** is de huurachterstand is de oorzaak. Andere redenen zijn onderverhuur, overlast wietteelt of leegstand.

Bijna **80%** gaat om alleenstaanden.

Cijfers Het Grootslag

Ook voor onze corporatie geldt dat het aantal incassozaken en ontruimingsaanzeggingen in 2016 scherp zijn gedaald ten opzichte van eerdere jaren. In 2016 hadden we slechts **2** ontruimingen. **5** adressen ontvingen een ontruimingsaanzegging. In 2015 waren dat 14 aanzeggingen.

Bron: Aedes

Wat te doen wanneer u niet op tijd de huur kunt betalen?

Neem dan direct contact met ons op via **0228 587 587**. Samen spreken we de situatie door. Wanneer nodig treffen wij een betalingsregeling. Hoe eerder u contact opneemt, hoe groter de kans dat de achterstand niet uit de hand loopt.

Zijn er meer schulden?

Met u kijken we naar een oplossing. Wellicht helpt schuldhulpverlening. U bespreekt uw problemen dan met een deskundige. Ook uw gemeente biedt hulp. Kijk op de website van uw gemeente voor meer informatie.

Huisuitzetting blijft het uiterste middel en vindt alleen plaats na een gerechtelijk vonnis.



Cijfers & feitjes

Gemeenten in cijfers

Altijd leuk om te weten met hoeveel we samen zijn. Gemeente Drechterland toont cijfers met indeling leeftijd en noemt het aantal inwoners dat zich inzet voor de medemens.

Gemeente Medemblik laat zien dat de mannen toch net nog in de meerderheid zijn...

19.388 was het aantal inwoners in Drechterland op 1 april 2016.
23% van 0 tot 20 jaar
20% van 20 tot 40 jaar

29% van 40 tot 60 jaar
23% van 60 tot 80 jaar
4% van 80 tot 100 jaar

LEUK OM TE WETEN:

66% is actief in het verenigingsleven
41% is vrijwilliger
21% is mantelzorger
291 inwoners zijn burghulpverlener, zij zijn aangemeld bij het oproepsysteem voor reanimatie.

Bron: gemeente Drechterland

44.053 inwoners telde de gemeente Medemblik op 1 januari 2017, waarvan:
22.427 mannen, **50,9%**
21.626 vrouwen, **49,1%**

Aantallen inwoners in ons werkgebied:
6.201 in Wervershoof
1.154 in Zwaagdijk-Oost
1.677 in Onderdijk
6.667 in Andijk Bron: gemeente Medemblik



Wij zoeken vrijwilligers voor het nieuwe dorpshart in Andijk

Vorige zomer konden Andijkers en andere partijen meedenken en -praten over de inrichting van het nieuwe dorpshart tijdens een ontwerpestival. Op basis van alle inbreng is er een gebiedsvisie (schets) opgesteld.

Inmiddels is er een stuurgroep, die de plannen in grote lijnen uitwerkt. Nu zoeken we mensen die aan de slag willen gaan op het sociale vlak, zoals leefbaarheid, zorg en sociaal welzijn. Om deze plannen te doen slagen hebben we de inbreng nodig van de inwoners van Andijk en andere partijen. Er zijn twee werkgroepen, waarvoor u zich kunt opgeven:

Voor de werkgroep **Tuin** zoeken we vrijwilligers zoals tuin- en dierenliefhebbers.

Voor de werkgroep **Algemene ruimtes** zoeken we:

- mensen die affiniteit hebben met de zorg
- mantelzorgers
- welzijnswerkers
- vrijwilligers van bestaande verenigingen, dorps huis, dorpsraad
- middenstanders

Hoe geeft u zich op?

Stuur een mail met uw naam en contact-



gegevens naar Irene van den Bos van woningstichting Het Grootslag via ivandenbos@wst-hetgrootslag.nl of bel naar **0228 587 509**. U kunt dit nummer ook bellen wanneer u meer informatie wilt.



Bloemenzee in plaats van heipalen

De bouw van zorginstelling Leekerweide aan de Streekweg 298 is uitgesteld. Dat heeft twee oorzaken: het bodemonderzoek duurde langer dan verwacht en de levering van bouwmaterialen is behoorlijk vertraagd. In plaats van bouwketen en heimachines konden voorbijgangers deze zomer even genieten van een wilde, maar prachtige bloemenzee. De verwachting is dat de bouw eind dit jaar start.

Schoolbanken maken plaats voor bureaus

U heeft ze misschien zien staan. Op allerlei plekken in Wervershoof doken borden op met foto's van voormalige scholen. En wat waren dat er veel! Ook voor onze voordeur was een bord neergezet en wel met de foto van de MAVO 'St. Augustinus'. Deze stond van 1965 tot 1994 op de plek van ons huidige kantoor.

Na de sloop van de school werd ons kantoor gebouwd en vanaf 1995 worden de hersenen niet langer in de schoolbanken, maar achter de bureaus gekraakt... Het gymnastieklokaal (achter de parkeerplaats) dat nu als kantoor en magazijn fungeert, is het enige wat nog herinnert aan deze school.



Foto: beeldbank Stichting Oud Wervershoof

De school werd in 1964 gebouwd en stond eenzaam en alleen in de nog ongebouwde Kaag...



Hoe anders is het nu, ons kantoor staat midden in het centrum van Wervershoof.

Word lid van huurdersvereniging De Driehoek

Als huurder heeft u inspraak. Huurdersvereniging De Driehoek behartigt de belangen van de huurders. Hoe meer huurders wij vertegenwoordigen, hoe sterker wij in het overleg staan. Word daarom lid van onze vereniging!

De contributie bedraagt:

• € 5,45 per jaar als u automatisch betaalt.

Alle leden ontvangen vier maal per jaar het magazine Huurwijzer, een uitgave van de Nederlandse Woonbond. Als lid van de Woonbond zijn we verzekerd van het actuele nieuws op het gebied van volkshuisvesting en kunnen we gebruik maken van juridische hulp.

Op www.hvdedriehoek.nl onder het tabblad Leden Info vindt u het aanmeldingsformulier. Ook kunt u bellen met het secretariaat via **0228 855 218** of mailen naar info@hvdedriehoek.nl

Contactmiddagen

De huurdersvereniging houdt graag contact met haar achterban. Daarom bent u van harte welkom op een van de contactmiddagen. U kunt daar vragen stellen of positieve dan wel negatieve ervaringen met woningstichting Het Grootslag aangeven.

De bijeenkomsten vinden plaats op:

Zaterdag 14 oktober

Dorpshuis 'Centrum', Sportlaan 1 Andijk, aanvang 14.00 uur

Zaterdag 21 oktober

De Schoof, Kerkelaantje 1 Wervershoof, aanvang 14.00 uur



Zaterdag 28 oktober

Protestantse Kerk, Raadhuisplein 24^a
Hoogkarspel, aanvang 14.00 uur

Zaterdag 4 november

Dorpshuis 'Het Centrum', Twijver 66
Venhuizen, aanvang 14.00 uur

Heeft u nog onderwerpen om te bespreken?

Zijn er nog zaken waarover u graag meer informatie wilt? Neem dan contact met ons op via **0228 855 218** of mail naar info@hvdedriehoek.nl

U kunt ook een brief sturen aan:
De Driehoek, Postbus 17,
1616 ZG Hoogkarspel.

Vervoer nodig? Belt u ons!

Wilt u onze bijeenkomsten bezoeken en u wilt liever niet alleen over straat of u heeft geen vervoer? Bel dan naar Johan Hupkens (bestuurslid De Driehoek) via **0228 753 817**. Hij komt u halen of regelt vervoer voor u.



huurdersvereniging
DE DRIEHOEK

KORT NIEUWS



Nuttige informatie

Postadres

Postbus 90
1693 ZH Wervershoof
0228 587 587
info@wst-hetgrootslag.nl
www.wst-hetgrootslag.nl

Kantoor

Olympiaweg 25
1693 EJ Wervershoof
Ma. t/m do. 08.30 tot 16.30 uur
Vr. 08.00 tot 12.00 uur

Reparatieverzoeken

24 uur per dag kunt u reparatieverzoeken melden via Mijn Grootslag (www.wst-hetgrootslag.nl)

Ook kunt u bellen met het gratis nummer 0800 02 22 426.

Centrale verwarming en/of warmwatervoorziening: Energie Service Noord West
0229 210 361

Neemt u deel aan ons Glasfonds? U kunt glasschade doorgeven aan Kleurencentrum Klaver BV, telefoon 0900 60 70 800.

Actueel woningaanbod

www.hurenbijhetgrootslag.nl

Colofon

Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd zonder voorafgaande toestemming van woningstichting Het Grootslag.

Teksten

Margriet Kunst

Fotografie

Margriet Kunst
Coverstory: Marcel Rob Fotografie

Vormgeving en druk

Acretia Media, www.acretia.nl



Karin

OP STAP MET...



Naam

Karin Kunst

Hobby's

Gitaar spelen, zingen, vrijwilligster bij de Zonnebloem. Organiseert huiskamerconcerten en treedt op samen met Ronald Boef.

Tip

Bezoek onze concerten.

Je bent er even lekker tussenuit en ontmoet andere mensen.

'Muziek troost je en maakt je blij'.

Kijk op pagina 12 voor meer informatie over de huiskamerconcerten van Karin en Ronald.

'Koffie, koffie, lekker bakkie koffie...' Vrolijke noten klinken in de huiskamer aan de Narcissenlaan 12 in Hoogkar-spel. Luidkeels zingt het publiek mee met de twee muzikanten: Karin Kunst op de gitaar en Ronald Boef op het keyboard. We zijn uitgenodigd bij het huiskamerconcert dat Karin alweer voor de 10^e keer organiseert.

Karin, wie kunnen jullie concerten bezoeken?

"Onze optredens zijn voor iedereen die van muziek houdt. Onze doelgroep is divers. Hoofdzakelijk ouderen, maar ook als je met je dochter of zoon wilt komen ben je van harte welkom. Er zijn zelfs vaste fans die steeds terugkomen.

Ik probeer altijd een leuke groep samen te stellen waar ik dan de muziekkeuze op afstem. Hier in huis heb je een veel intiemere sfeer dan bij een optreden in een zaal. Het publiek komt echt voor ons, ik merk ook dat ze aandachtig luisteren en meezingen. Mensen zijn er eventjes uit, weg uit de dagelijkse sleur."

Wat is het repertoire dat jullie spelen?

"Van luisterliedjes tot meezingers. Ronald en ik hebben al een heel repertoire opgebouwd. We wisselen populaire liedjes af met wat onbekender werk. Zo gaan de mensen uit hun bol bij de Jordaan-medley, maar zijn ze weer muisstil bij een serieus lied. Zelf vinden we het leuk om steeds nieuwe liedjes te ontdekken. Ik ervaar veel steun aan Ronald. Hij is blind en heeft een bijzonder goed muzikaal gehoor. Zo kent hij alle liedjes uit zijn hoofd en vergeet nooit teksten. Inmiddels zijn we goed op elkaar ingespeeld."

Hoe heb je je liefde voor gitaarspelen ontdekt?

"Ik had altijd al iets met de gitaar, een mooi instrument. Maar het bespelen leek me zo moeilijk. Op een dag trok ik de stoute schoenen aan en heb bij de Lidl een gitaar gekocht. Ongeveer zeven jaar terug ben ik begonnen met spelen. Maar je kunt zelf nog zo je

best doen, goed spelen leerde ik pas bij mijn gitaarleraar. Door veel te oefenen ben ik nu zover dat ik dat het aandurf om op te treden. En wat is er leuker dan jezelf te begeleiden bij het zingen? Ook aan dat laatste werk ik hard, ik volg ook zangles. Inmiddels heb ik weer een andere gitaar gekocht om alles nog beter te laten klinken. En ik geniet er zo van, in de muziek kan ik helemaal mijn ei kwijt."

Je stopt veel energie in deze concerten. Wat is je drijfveer?

"Ik ben inderdaad veel tijd kwijt aan de voorbereiding. Zo oefen ik iedere week met Ronald om alle liedjes onder de knie te krijgen. En ik wil ons publiek verwennen met zelfgebakken appeltaart en lekkere hapjes. Allemaal veel werk, maar als ik zie hoeveel plezier ik de mensen daarmee doe, dan heb ik het er graag voor over. Wij krijgen er zoveel voor terug. Het is de wisselwerking met het publiek waar Ronald en ik het voor doen."