



Magazine voor raad en daad in en om het huis

Huis&raad

05/15

ASTRID STREUMER

**Voorzitter
Maatschappelijke
Adviesraad**

Geld & Wonen
Materiële zaken
interesseren
ons niet zoveel

Ons huis uw thuis
Stoere woonvrouw

Zorg & Wonen



ONZE TROTS

**Woonzorg-
boerderij
De Koopman**



BEWONER IN BEELD

**Rijk de Beer:
70 jaar trouwe
huurder**



KORT NIEUWS

**Zonnepanelen
brengen
meer op**

Weer bijna een jaar voorbij

column

Aan het einde van een jaar neem ik de tijd voor overpeinzing en bezinning. Terwijl ik dit schrijf word ik opgeschrikt door het drama in Parijs. Meer dan 100 doden en 300 gewonden, burgers uit onze samenleving. Mensen van allerlei nationaliteiten, jong, oud en geliefd, zijn het slachtoffer geworden van nodeloos geweld. Deze gebeurtenis maakt ons angstig, waarop hebben we nog grip?

Ik herinner me de uitspraak van Hella van der Wijst, die ik onlangs las in het Noordhollands Dagblad:

“Kijk om je heen en je ziet dat angst de wereld beheerst. Angst voor de crisis, angst voor de vluchteling, angst om te verliezen. Daarom wil ik laten zien dat er ook veel wél goed gaat. En dat er ook wat te winnen is, omdat we nog genoeg kunnen doen om de wereld mooier te maken.”

We zijn altijd geneigd om de positieve zaken naar de achtergrond terug te dringen. Maar er gebeuren genoeg goede dingen. Ondanks het drama in Parijs heten we vluchtelingen - die zoeken naar vrede, rust en veiligheid - welkom in Nederland. Als kleine woningcorporatie dragen wij ons steentje daaraan bij. Ik ben niet alleen trots op onze medewerkers, maar ook op de inzet van vrijwilligers. Zij maken de wereld een stukje mooier.

In deze uitgave leest u over onze leden van de bewonerscommissie. Voor hun bijdrage trakteerden wij hen op een leerzaam uitje in Amsterdam. Bij een bezoek aan woonzorgboerderij De Koopman hadden we een gesprek met Jannie, die zich belangeloos inzet voor de bewoners. Een ander mooi moment was de eerste vergadering van onze Maatschappelijke Adviesraad. Met verschillende partijen kijken we hoe het wonen en de woonomgeving kunnen verbeteren voor mensen die dit niet zelfstandig kunnen. In de coverstory leest u hoe enthousiast onze voorzitter is.

Het zijn juist de kleine zaken die een mens gelukkig maken. Zo mochten we dit jaar huurders verblijden met een kleine bijdrage uit het Grootslag Ondersteunings Budget. Door voor elkaar open te staan en gastvrij te zijn, bereiken en genieten we meer.

Ik nam u even mee in mijn overpeinzingen om met u mooie en unieke momenten te delen. Ik daag u uit om ook eens terug te kijken naar de leuke momenten van het leven. Terwijl u dat doet, wens ik, ook namens onze medewerkers en de leden van de raad van toezicht, iedereen fijne kerstdagen en een gelukkig en gezond 2016 toe. Tot volgend jaar, een nieuw jaar met momenten om te koesteren.

Hans Kröger
DIRECTEUR BESTUURDER
WONINGSTICHTING HET GROOTSLAG



inhoud



Astrid Streumer 04
Voorzitter Maatschappelijke
Adviesraad

Onze trots 06
Woonzorgboerderij
De Koopman

Bijna voor niks 07
Maak oude spullen nieuw!

Ons huis uw thuis 08
Stoere woonvrouw

Koken voor weinig 10
Gevulde paprika's

Geld en wonen 11
Materiële zaken interesseren
ons niet zoveel

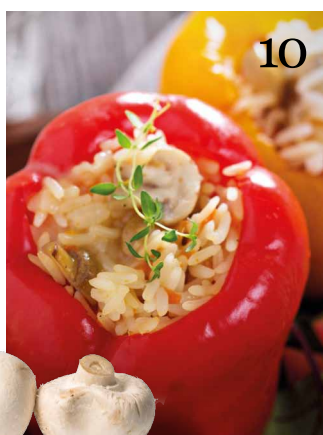
Goedkoop op stap 12
Uitjes voor bijna niks

Bewoner in beeld 13
Rijk de Beer:
70 jaar trouwe huurder

BC-Day 14
Inspiratie voor de
bewonerscommissies

Kort nieuws 16

Op stap met...
Ronald Grooteman 20



*BC-Day:
Inspiratie opdoen*

Nieuw: Maatschappelijke Adviesraad

Er verandert veel op het gebied van zorg en wonen. Wat betekent dat voor woningstichtingen en andere maatschappelijke organisaties? Om daar achter te komen riep Het Grootslag een Maatschappelijke Adviesraad in het leven. De voorzittershamer is in handen van Astrid Streumer.

Astrid Streumer is geen onbekende in de regio. Als voormalig burgemeester van de gemeente Andijk wist ze precies wat er in de maatschappij speelde. Daarna bleef ze actief in de ouderenzorg en het vrijwilligerswerk. Dat ze onlangs met vervroegd pensioen ging betekent niet dat ze het rustiger aan doet. Zo is ze voorzitter van de Westfriese Bibliotheken, zit ze in het Ombudsteam van de gemeente Medemblik, is ze voorzitter van de Raad van Toezicht van een zorgaanbieder in Den Helder en was ze tot voor kort actief in de cliëntenraad van Sorgvliet in Andijk, waar ze ook nog 'gewoon' vrijwilligerswerk doet. Als iemand verstand van maatschappelijke vraagstukken heeft, dan is het Streumer wel. Dat maakte haar volgens Het Grootslag de aangewezen persoon voor het voorzitterschap van de nieuwe Adviesraad. Het streven is om minimaal twee keer per jaar bij elkaar te komen.

Zorgtransitie

"Ik vind het een eer en genoeg om te doen", vertelt Streumer. Desgevraagd legt ze nog eens duidelijk uit waar het om gaat: "De zorgtransitie is in volle gang. De nieuwe richtlijn is dat iedereen zo lang mogelijk op zichzelf moet blijven wonen. Ouderen, gehandicapten, zieken, vluchtelingen, verslaafden... Dus vrijwel elke zorggroep en elke maatschappelijke organisatie heeft met de veranderingen te maken. Ook de woningstichting. Juist de woningstichting.

Want veel mensen wonen in een huurwoning. De vraag waar iedereen mee worstelt is: Wat kunnen we doen om het nieuwe zorgplaatje voor deze mensen zo goed mogelijk in te kleuren?"

Niet afwachten

Het Grootslag besloot niet af te wachten om te kijken wat er zou gebeuren. Nee, de koppen moesten bij elkaar. Samenwerken is het toverwoord. En bovendien: twee mensen weten meer dan één, laat staan tien of zelfs twintig. Zo werd het idee voor de Maatschappelijke Adviesraad geboren. Een rondje langs betrokken personen uit de regio leverde louter enthousiaste reacties op. Met als resultaat een Maatschappelijke Adviesraad met maar liefst achttien leden: iemand uit de ouderenzorg, iemand uit de dorpsraad, iemand van de diaconie, een maatschappelijk ondernemer, een jongerenwerker en ga zo maar door. Op maandag 9 november vond de eerste vergadering bij Het Grootslag plaats.

Hartverwarmend

Streumer: "De eerste helft van de bijeenkomst was erop gericht om elkaar beter te leren kennen: wie ben je, welke organisatie of zorggroep vertegenwoordig je en wat zou er nodig zijn om de zorg voor jouw doelgroep te verbeteren. Vrijwel iedereen was er. En wat opviel was dat iedereen vooral kansen zag in plaats van onmogelijkheden. Er komt

veel op de organisaties af nu iedereen langer op zichzelf moet blijven wonen. Want het gaat niet alleen om zorg, maar ook om 'bijverschijnselen' als eenzaamheid, vervuiling en veiligheid. Tijdens de bijeenkomst hing heel duidelijk in de lucht: 'Alleen hebben we hier geen antwoord op. Maar als we het samen doen lukt het vast wél'. Echt hartverwarmend."

Kwetsbare groep

"Deel twee van de avond ging over het Ondernemersplan 2016 – 2019 van Het Grootslag", gaat Streumer verder. "Hierin zet de woningstichting uiteen hoe zij de komende jaren denkt om te gaan met zaken als vastgoedbezit, zorgtaken en leefbaarheid. De vraag aan de Adviesraad was: 'Hoe denken jullie hierover vanuit jullie achtergrond?' Het was mooi om te merken dat iedereen duidelijk voor ogen heeft dat er een kwetsbare groep is en dat we deze groep niet aan zijn lot over kunnen laten. We hebben met zijn allen de verantwoordelijkheid om voor iederéén een leefbare samenleving te creëren. Iedereen in de raad voelt zich thuis bij de sociale houding van de woningstichting en is tot samenwerken bereid. Dat belooft veel goeds voor de toekomst."

Tip van Astrid

"We zijn met z'n allen verantwoordelijk voor een leefbare samenleving. Wacht dus niet af, maar *dóe* iets. In de straat, voor een vriend, al is het een uurtje in de week."

Astrid Streumer

VOORZITTER MAATSCHAPPELIJKE ADVIESRAAD:

*"Als we het samen doen
lukt het vast wél"*



De Koopman

Een van onze pronkstukken staat aan de Simon Koopmanstraat op nummer 19 in Wervershoof. Het is een West-Friese stolpboerderij met een kapberg uit 2009, genaamd De Koopman. De boerderij biedt onderdak aan 19 bewoners met een verstandelijke beperking.



Gebouw

De Koopman

Opgeleverd

september 2009

Indeling gebouw

19 woon-/slaapkamers

met eigen badkamer

en 2 gemeenschappelijke

huiskamers

De Koopman is een van de locaties van zorginstelling Leekerweide. De voormalige oude boerderij op deze plek inspireerde de architect om een moderne stolp met traditionele kenmerken te ontwerpen. Het woongebouw past naadloos in het West-Friese landschap en biedt een fijn onderkomen voor de cliënten. Zo heeft iedereen een royale kamer en badkamer. Frisse kleuren en een stijlvolle aankleding zorgen voor een huiselijke sfeer.

om te knutselen of te handwerken.

Mooi gemaakte creaties kunnen een speciaal plekje krijgen op hun kamers. Beide vertrekken zien er knus uit, Michel laat vol trots zijn smaakvolle bankstel zien en Kim haar gezellige eethoek. Haar kamer is opgeleukt met veel persoonlijke hebbedingetjes.

Vrijwilligers zijn onmisbaar voor De Koopman. Zo nemen zij bijvoorbeeld bewoners mee voor een wandeling of gaan samen zwemmen. Jannie is een van hen en Kim en Michel zijn dol op haar. Iedere woensdagmiddag komt zij het tweetal ophalen voor een wandeling naar haar huis. Daar trakteert Jannie op wat lekkers en op de terugweg volgt een bezoek aan het winkelcentrum. Jannie: "Ik zie uit naar deze middagen en het mooie is dat Kim en Michel zo genieten van kleine dingen. Het werkt twee kanten op: zijn de cliënten blij dan word je dat zelf ook".

Vrijwilliger worden?

Heeft u interesse om ook vrijwilliger bij De Koopman te worden?

Neem contact op met vrijwilligers coördinator Norma Stapel via 0229 576 416 of

N.Stapel@leekerweide.nl

Zijn de cliënten blij dan wordt je dat zelf ook!

Dat vinden ook de bewoners Kim en Michel. Michel: "Het is hier gezellig, we eten en praten samen in de huiskamer. Ik vind het hier fijn." Kim: "Ik vind het hier ook leuk, maar eten doe ik op mijn kamer." Op werkdagen gaan ze naar de dagbesteding

OOK EEN GOED IDEE?

Heeft u ook een idee om voor bijna niets artikelen op te knappen of te maken? Laat het ons weten via huisraad@wst-hetgrootslag.nl en wie weet staat uw idee de volgende keer in HuisRaad.

Maak het gezellig binnen!

Waarom alleen tijdens de kerstdagen verlichting aanbrengen? Wanneer u een kleine streng met lampjes in een glazen vaas of stolp doet, krijgt u een gezellig effect. Deze aandachtstrekker kunt u het hele jaar laten branden.

Het hele jaar
kerstverlichting



Winters boeket

Heeft u Hortensia's in de tuin? Laat de bloemen drogen. Met deze prachtige bollen kunt u een fraai boeket samenstellen. Wat groen (vers of nep) en een kleurige bloem erbij en klaar.



DOE HET ZELF

bijna voor niks



Neem een eenvoudig T-shirt en pimp 'm op met leuke applicaties. Dit voorbeeld heeft opgenaaide sterren met staartjes en knopen. Gebruik uw fantasie en maak de blits met een exclusief kledingstuk!

Maak zelf een
uniek T-shirt

Uitgekeken op uw oude kast?

Maak 'm eens anders met kalkverf. Gemakkelijk aan te brengen: u hoeft niet te schuren. Om vlekken te voorkomen kunt u een voorstrijkmiddel van hetzelfde merk gebruiken. Zorg dat uw kast stof- en vetvrij is en smeer deze verticaal in met een blokkwast. De verf geeft een doffe, niet-egale uitstraling, waardoor uw kast een oud karakter krijgt. Bepaal zelf hoeveel lagen u erop doet. Pas op: zit de verf eenmaal op uw kast dan kunt u deze alleen nog overschilderen met kalkverf.

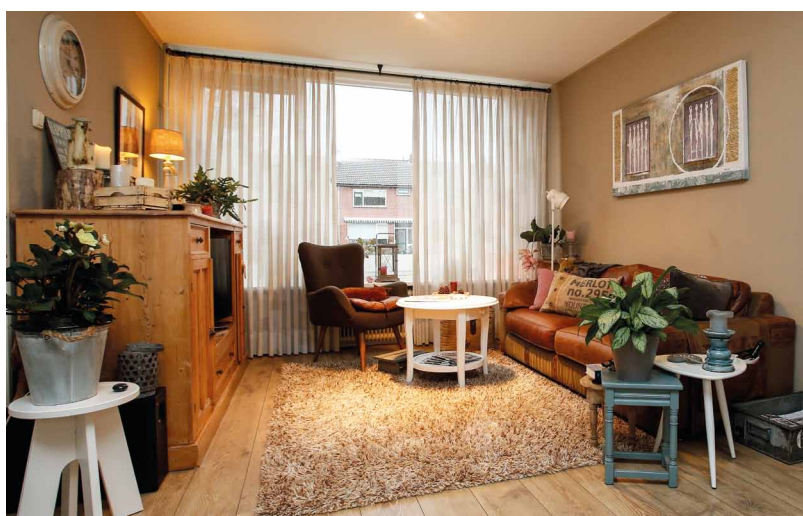




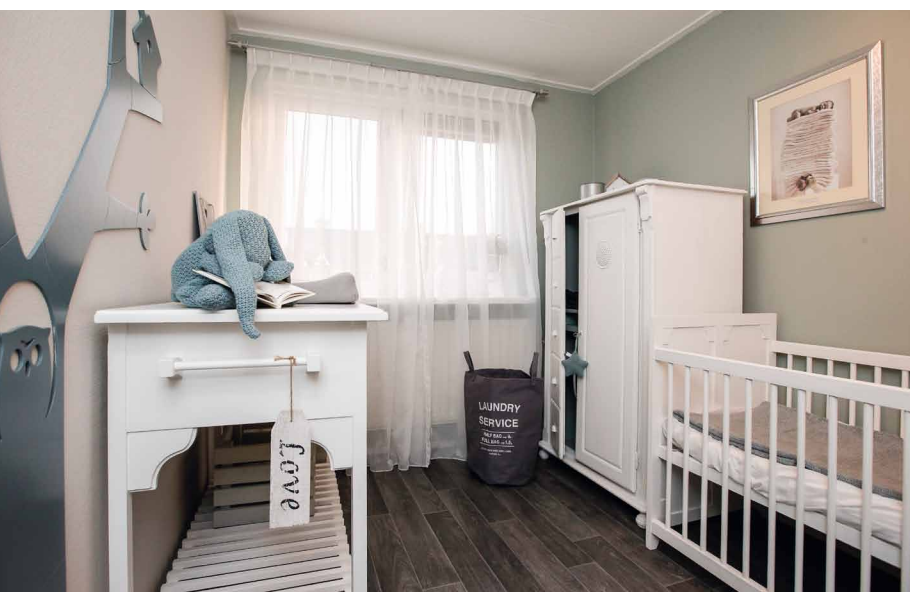
Stoere woonstijl

Hier woont

Eveline Schoordijk (54), IB-er/zorgcoördinator op een basisschool. Zoon Lennart (30) en dochter Eva (24) wonen niet meer thuis.



Evelines favoriete rondsnuifelwinkels zijn Novitaz, Basic Label, Tierlantijn, Loods 5, de Zinken Viool en Het Klooster. Maar niet alles hoeft nieuw te zijn. Net zo lief geeft ze tweedehands vondsten een tweede leven. Zo verving ze de grenen salontafel onlangs door gezellige 'sprokkeltafeltjes' van overal en nergens.



De grenen boekenkast vol hardcoverboeken is één van Evelines lievelingsitems. De kast verhuisde dertig jaar met haar mee en heeft nu zijn vaste plek gevonden.

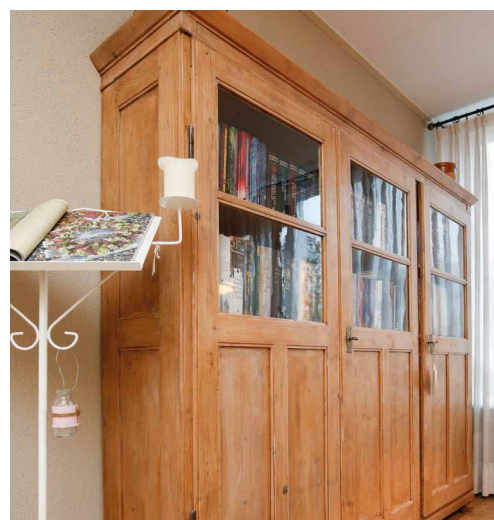
Ze wilde altijd al iets voor zichzelf, maar eerst moesten de kinderen op eigen benen. Deze zomer was het zover. Eveline werd eigenaar van het huurhuis waar ze al tien jaar woont.

Mijn buurtje

"Als kind groeide ik op in de nieuwbouw van Wervershoof", vertelt ze. "Toen ik tien jaar geleden een nieuw plekje nodig had, ging mijn hart meteen uit naar mijn oude buurtje." Alsof het zo moest zijn kwam er een huis aan de Koggestraat vrij. Het was uitgewoond, maar daar kon deze stoere woonvrouw doorheen kijken. Met karakteristieke elementen als paneeldeuren, grenen meubelen en mooie zwarte plavuizen bracht Eveline de woning in de landelijke jaren '30 sfeer. Maar wél met een eigen twist. De laatste tijd valt haar oog vaak op industriële elementen. Zo kwam er een bank van leer met canvas, een stoere kachel en boven de eettafel een fabriekslamp.

Babykamer

Dochter het huis uit én trotse bezitter van haar eigen paleisje: Evelines handen jeukten om aan de slag te gaan. Waar zou ze eens beginnen? Het antwoord diende zich vanzelf aan en ze toverde Lennarts kamer om in een prachtige babykamer. Huh, babykamer? "Ja, haha", lacht ze. "Het ene kind vliegt uit en het andere vliegt erin. Ik word oma! En ik vind opknappen en stylen zo leuk dat ik gelijk de hele kamer een make-over heb gegeven." Hup, verfroller over de muur en krijtverf op de meubels en het resultaat is een heerlijke kinderkamer.





Speciaal voor Eveline maakte een goede vriendin deze 'fantasy-torentjes'. Ook het bijzondere keramieken kistje is van haar hand. Na het overlijden van haar vriendin, bijna zeven jaar geleden, zijn de kunstwerken voor Eveline dierbaarder dan ooit.

Apetrots

Verven en behangen is voor Eveline als eten en drinken. Momenteel zijn de muren in de woonkamer 'greige', een kleur tussen grijs en beige. "Ik hou van vergrijsde tinten", vertelt Eveline. "Mijn 'all time favourite' is de kleur oud-Engels blauw." Die zie je overal terug. Soms subtiel, zoals een geschilderd bijzettafeltje, soms in het oog springend,

"Ik word steeds handiger en zelfstandiger"

zoals op de keukenmuren. Steeds vaker heeft Eveline de neiging om dingen zelf te doen: gaatjes boren, plank ophangen, lekkende kraan repareren. "Dan zoek ik een filmpje op YouTube en probeer ik het gewoon. Meestal lukt het en ben ik apetrots."

Wensenlijst

Het werk van een doe-het-zelver/woonstylist is nooit klaar; overal zien ze nieuwe klussen. Ook Evelines wensenlijst is gevuld. In de keuken wil ze planken op de muur in plaats van tegels, het zolderdak moet geïsoleerd en als het even kan krijgt de badkamer een metamorfose. Maar eerst is Eva's kamer aan de beurt: de rollen behang en potten verf staan al klaar. Ook Eva's houten kledingkast 'smeeft' om een nieuw kleurtje. "Misschien wordt het oud-Engels blauw", mijmert Eveline. "Of toch dat nieuwe hippe groen..."



OOK IN HUIS&RAAD?

Stuur een mail naar huisraad@wst-hetgrootslag.nl of schrijf een brief naar Het Grootslag, t.a.v. Huis&Raad, postbus 90, 1693 ZH in Wervershoof.



Een gezonde maaltijd,
bijzonder verpakt!

HOOFDGERECHT

Gevulde paprika's

Trakteer uzelf of uw gasten op een verrassende maaltijd. Een lust voor het oog.
Gemakkelijk van tevoren klaar te maken om af te bakken in de oven. Eet smakelijk!

Bereiding

Verwarm de oven voor op 200°C. Snijd het topje van de paprika's af en verwijder de zaden. Leg de paprika's in een ingevette ovenschaal (of op bakpapier op het rooster) en bak deze 20 minuten voor.

Kook ondertussen de rijst. Rul het gehakt bruin samen met de gehaktkruiden. Fruit de knoflook en roerbak de groenten tot deze beetgaar zijn. Voeg de tomatenpuree, de uitgelekte mais en de rijst toe.

Haal de paprika's uit de oven en vul deze met het mengsel. Druk de vulling goed aan. Strooi er tot slot naar wens wat geraspte kaas overheen.

*Verrassend
lekker!*

Bak de gevulde paprika's in ca. 15 minuten zacht en gaar.

Benodigde ingrediënten voor 4 personen

- 2-3 rode en/of gele paprika's
- 300 gr gehakt
- paprika gehaktkruiden
- 1 kopje rijst
- 1 blikje tomatenpuree, 70 gr
- 1 klein blikje mais
- 400 gr Italiaanse roerbakgroenten (of snijd prei, champignons, (rode) ui en courgette in stukjes)
- 1 teentje knoflook
- geraspte kaas (bijv. oud)

Wat kost het om dit recept te bereiden?

Om dit recept te bereiden kost het u € 9.10*.

Tip: Gebruik zowel rode als gele paprika's voor een kleurrijk geheel. U kunt de paprika's ook in de lengte halveren. Zo kunt u de paprika helften meer vullen.

Eet smakelijk!



* Afhankelijk van supermarkt.



Materiële zaken interesseren ons niet zoveel

Jan en Miep Vriend hebben een splinternieuwe woning in nieuwbouwplan De Kaasfabriek met - hoe toepasselijk - originele kaasvormen op de vensterbank. Dat is geen toeval. Als klein jochie maakte Jan zelf kazen en met zijn vader bezocht hij de voormalige kaasfabriek in Hoogkarspel. “En dan te bedenken dat ik hier op 83-jarige leeftijd op diezelfde plek nog eens zou komen wonen.”



NAMEN: Jan en Miep Vriend

BEROEP JAN: Oud-docent voortgezet onderwijs

BEROEP MIEP: Apothekers-assistente voordat zij fulltime moeder werd

HOBBY'S: Geschiedenis West-Friesland, tuinieren, oppas kleinkinderen. Voorheen vrijwilligerswerk en potten bakken

Gehecht aan eigen spullen

Verhuizen brengt kosten met zich mee. Jan en Miep: “We hebben weliswaar een andere woning, maar ingericht met onze vertrouwde spullen. Die hebben allemaal een eigen verhaal, die doen we niet weg. Dat is ook onze instelling. Goede spullen doen we niet weg. Wat we bij Noppes zien, verbaast ons weleens, al die mooie dingen waar nog niets aan mankeert. Wel vinden we het een goede zaak dat spullen weer hergebruikt worden.” Hun antieke kast en het buffet komen daar nog niet voor in aanmerking. Deze komen nog uit het ouderlijk huis van Jan en hebben een ereplek in de woonkamer.

Nieuwe keuken vormt uitzondering

Waar zij wel in geïnvesteerd hebben is een nieuwe keuken. Deze zochten ze uit bij Keukencentrum Stedebroec. “We hadden van tevoren een plattegrond gemaakt en wisten wat we wilden hebben. Een praktische keuken met grote laden onder het keukenblad. Gemakkelijk om je spullen in één oogopslag te pakken.”

Reizen belangrijker dan spullen

“Materiële zaken interesseren ons niet zoveel. Liever besteden we ons geld om familie te bezoeken. Familiebanden zijn voor ons heel belangrijk. Zo bezochten we in onze jongere jaren diverse verre bestemmingen waar onze kinderen en familie op dat moment woonden.”

Die tijd is geweest. Hun kinderen wonen nu dichterbij en Jan en Miep bezoeken alleen nog familie, die in Nederland woont.

Loterijprijs voor opleiding kleinkinderen

“We zijn zo tevreden, wij zelf hebben geen wensen, behalve hier gezond oud worden. Wanneer we nog eens een groot bedrag zouden winnen, dan investeren wij dit het liefst in de opleiding voor onze kleinkinderen. Dat vonden we voor onze kinderen ook altijd belangrijk. De mogelijkheid bieden om een studie te volgen die bij je past. Het mooie is dat onze kinderen een beroep kozen, waarmee wij veel affiniteit hebben, namelijk dienstbaar zijn aan de maatschappij.”



GOEDKOOP OP STAP

Familie uitje bij Imkerij De Bijenstal



De Bijenstal in Opperdoes organiseert activiteiten op 26 december.

Kom modeltreinen spotten, een treindiploma halen, bijenwasfakkels maken, schilderen/tekenen, honingwijn proeven en luisteren naar de verhalenverteller.

Informatie:

Datum: 26 december. Open: 11.00 tot 16.30 uur
Plaats: De Bijenstal, Zwarte pad ingang Bijenstal, 1674 NZ Opperdoes. Entree: € 2,50 p.p.

www.bijenstal.nl



KLIM TUSSEN DE BOMEN IN HET STREEKBOS

Een spannende klimpartij tot wel 11 meter hoog! Durft u het aan ga dan naar het klimpark in het Streekbos. Beleef een geweldig avontuur onder begeleiding van een instructeur. Voorkom teleurstellingen en maak van tevoren een afspraak via 06 108 623 38.

Informatie:

Adres: Veilingweg 21, 1611 BN Bovenkarspel
Kijk voor openingstijden en prijzen op:

www.klimparkstreekbos.nl

Goedkope uitjes tijdens de winterperiode



Slecht weer buiten en uw kind verveelt zich? Ga naar de indoorspeeltuin in Medemblik. Daar kunnen kinderen de hele dag eindeloos spelen en ouders even bijkomen...

LEUK MET KINDEREN!

Informatie:

Adres: Randweg 3 1671 GG Medemblik
Kijk voor openingstijden en prijzen op:
www.funfestijn.nl

**Fijn binnen spelen
bij Funfestijn in
Medemblik**

DE ZAAIER IN DE SPOTLIGHTS

BIJ MUSEUM IN ANDIJK



Tegenwoordig komt u geen zaaierende boer meer op de velden tegen. Hoe leuk is het dan om de zaaier op de gekste attributen tegen te komen? Van drankfles tot munt, van schilderij tot klok; een gevarieerde collectie treft u aan in het Nationaal Museum Saet & Cruyt in Andijk.

Informatie:

Adres: Poldermuseum, Dijkweg 319, 1619 JH Andijk
Openingstijden:
iedere zondagmiddag van
14.00 - 17.00 uur tot 1 mei 2016
www.poldermuseum.nl



Rijk de Beer

70 jaar trouwe huurder

Rijk de Beer is al 70 jaar onze trouwe huurder. Wel is hij drie keer verhuisd omdat zijn woning gesloopt werd voor nieuwbouw. Zo heeft Rijk gewoond op de Zeeweg, Bonstraat en Bisschop Grentplantsoen in Wervershoof. Sinds 2008 woont hij naar volle tevredenheid in een benedenwoning aan de Olympiaweg.

In 1945 is Rijk getrouwd met Aafje Hooiveld. Samen kregen zij twee zonen en twee dochters. Rijk en Aafje beleefden vele plezierige jaren aan de Dijkweg (nu de Zeeweg). Omdat hun woning gesloopt werd, verhuisde het gezin naar de Bonstraat. Als Rijk opnieuw verhuist gaat hij naar een van de oude huizen aan het Bisschop Grentplantsoen. Rijk: "Ik wilde graag dicht bij de kerk wonen. Niet omdat ik een kerkganger ben, maar omdat ik koorzanger ben." Ook de woningen aan de Bisschop Grentplantsoen werden gesloopt om plaats te maken voor het nieuwe dorpshuis De Schoof. Nu woont hij aan de Olympiaweg.

Rijk leerde in alle woningen waar hij woonde leuke, aardige mensen kennen. Hij geniet als hij vanaf zijn bank naar buiten kijkt.

36 jaar lang heeft Rijk op een lijnbus gereden. Altijd werken in wisselende diensten. 's Morgens met de bus en 's middags op de bouw of andersom. Dit jaar in jaar uit." Toen hij pas in dienst was is hij gevraagd eenmalig een tourbus te rijden naar de Stille Omgang in Amsterdam. "Ik was verschrikkelijk ziek, maar ik was net in dienst en moest te werk. Mijn schoonmoeder maakte een grog met citroen.

Daarna kon ik evengoed te werk met hoge koorts, achteraf bleek ik een longontsteking te hebben."

Met de scootmobiel komt Rijk nog op verschillende plekken in Wervershoof. Helaas niet ver meer, maar hij is mobiel. "Ik heb al eens gevraagd aan een monteur of mijn scootmobiel niet harder mocht? Ik bleek niet de enige te zijn die dat gevraagd heeft." Voordat Rijk aan zijn scootmobiel gebonden is, reed hij tot zijn 87ste auto en fietste hij nog.

Rijk is 93 jaar jong en ervaart nog een goede gezondheid. Hij vindt het erg prettig dat de kinderen veel bij hem langskomen en hem ook vaak helpen.

Naam

Rijk de Beer

Woonplaats

Olympiaweg in Wervershoof

Vrije Tijd

TV kijken, puzzelen en de krant lezen.



Inspiratie voor bewonerscommissies

In een dikke deken van mist vertrok op de vroege ochtend van 29 oktober een touringbus vanuit Wervershoof richting Amsterdam. Aan boord zaten de leden van de bewonerscommissies en huurdersvereniging De Driehoek. Doel van de reis: het gezelschap kennis laten maken met de moderne architectuur aan de oevers van het IJ.

Ieder jaar organiseren we een dag voor onze bewonerscommissies (BC-day). Iedere bijeenkomst heeft een thema zoals computerles, een training 'kleine reparaties zelf doen' en speeddaten met onze medewerkers. Doel van de BC-day: informatie krijgen en delen.

Via een stop in Hoogkarspel ging de rit naar de haven bij het Centraal Station. Daar lag een authentieke houten boot klaar voor de rondvaart. Inmiddels prikte de zon door het wolkendeek en zorgde voor een spectaculair uitzicht over het water. Onder het genot van koffie en gebak vertelde de gids over de moderne bouwstijl, die gek genoeg overeenkomsten toonde met die van de oude binnenstad. Grote raampartijen om brutaal naar binnen te gluren, een grote diversiteit aan gevels, vormen en indelingen. Zelfs de grachten met bruggen ontbraken niet. Het leek een ratjetoe, maar er zat wel degelijk een lijn in de bebouwing.



Kim bij de leden van de bewonerscommissies op de BC-day.





BC-leden krijgen les in architectuur

Moderne bouwstijl 'loopt als een trein'

Zo fungeert het grote, moderne muziekgebouw aan 't IJ als 'locomotief' en de gebouwen daarachter vormen de 'wagons'. Het zijn huizenblokken waarin gezinnen, jongeren, senioren, kunstenaars en ondernemers bij elkaar onder één dak wonen. Maar dat is Amsterdam. Hoe anders is het in de woongebouwen van Het Grootslag...

"Samen kunnen we zoveel meer"

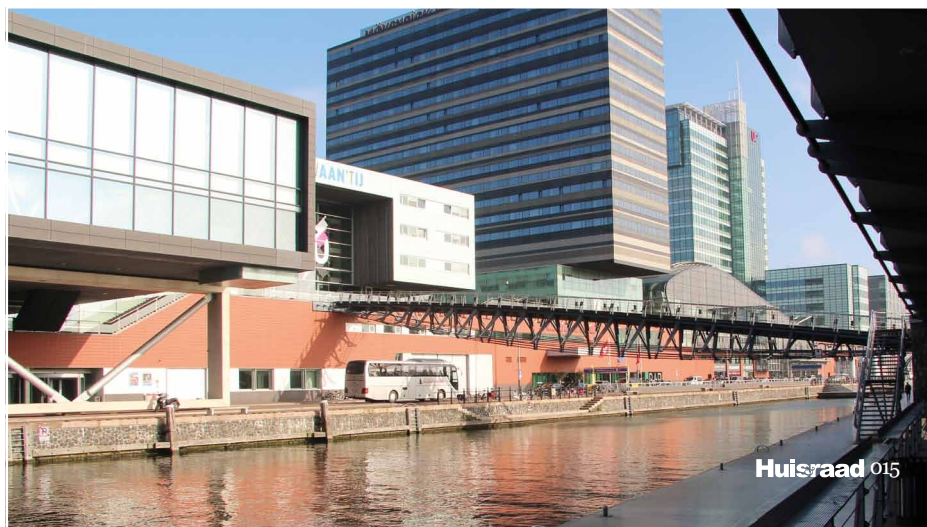
Daar wonen senioren, die graag comfortabel en rustig willen wonen. Om ze daarbij te helpen zijn onze bewonerscommissies actief. Ieder commissielid heeft zo zijn eigen kwaliteiten. Zo verricht de een hand- en spandiensten op huishoudelijk of technisch gebied. De ander is actief op het sociale vlak door bewoners te bezoeken, festiviteiten te organiseren en bij conflicten te bemiddelen.

Hun motto: 'We wonen allemaal onder hetzelfde dak, samen kunnen we zoveel meer.'

'Het leven houdt niet op bij je eigen voordeur'

De bewonerscommissies zijn de oren en ogen van Het Grootslag. Als geen ander weten zij wat er in hun woongebouw leeft. Ze komen met ideeën en oplossingen voor problemen. Zoals een commissielid mooi verwoordde: "Het leven houdt niet op bij je eigen voordeur. Betrek de mensen bij activiteiten, saamhorigheid maakt mensen gelukkig."

Omdat het leven ook niet ophoudt bij de grenzen van West-Friesland, nodigde Het Grootslag de commissies uit voor een inspirerend bezoek aan Amsterdam. Deze dag bood een ideale gelegenheid om ervaringen te delen en van elkaar te leren. Dat was ook de grote wens van Kim Janssen Duijghuijsen. Zij behartigt al jaren met veel toewijding de belangen van de bewoners, maar stopt deze maand bij Het Grootslag. Op deze zonnige en bijzondere dag konden Kim en haar commissies passend afscheid van elkaar nemen.





Warm dak voor bewoners én vogels in Andijk

18 woningen aan de Kees Veerstraat 9 t/m 43 (oneven nummers) hebben een nieuw dak met een isolatielaag om warmteverlies tegen te gaan. Nieuwe pannen en goten maken het geheel af. Onder het pannendak zitten vogelvides, waar vogels kunnen nestelen.



Milieuvriendelijke dakpannen

Op het dak liggen speciale pannen die lucht zuiveren. De pannen hebben een toplaag die schadelijke stoffen uit de lucht omzet in vaste onschuldige stoffen, die later door de regen worden weggespoeld.

Meer informatie leest u op www.wst-hetgrootslag.nl/nieuws



De blauwe envelop verdwijnt

De Belastingdienst vervangt papieren post door digitale post. Post vindt u voortaan in uw Berichtenbox op MijnOverheid. Uw Berichtenbox staat al voor u klaar, u activeert 'm via www.mijnoverheid.nl door in te loggen met uw DigiD.

Krijgt u een toeslag zoals huurtoeslag of zorgtoeslag? Dan krijgt u de Voorschotbeschikking voortaan alleen digitaal. U ontvangt uw beschikking in Mijn toeslagen op www.toeslagen.nl en in uw Berichtenbox. Controleer of de juiste huur staat vermeld zodat uw huurtoeslag klopt.

Op <http://www.nibud.nl/consumenten/bereken-uw-recht/> ziet u of u recht heeft op subsidies en toeslagen.

Met vragen over MijnOverheid, DigiD en de Berichtenbox kunt u bellen naar 0800 235 83 52.

Maatschappelijke Adviesraad

In het interview met Astrid Streumer heeft u kunnen kennismaken met de Maatschappelijke Adviesraad.

Als woningstichting hebben we een belangrijke maatschappelijke taak: zorgen voor huisvesting voor mensen die dat zelf niet (meer) kunnen. Ons werk raakt veel maatschappelijke functies, zoals zorg, welzijn, jongerenwerk, vrijwilligerswerk, leefbaarheid, et cetera. Samenwerken met deze sectoren levert veel voordeel op. In de Maatschappelijke Adviesraad stemmen we ons beleid af op de ontwikkelingen in de samenleving. Omdat er zoveel

verschillende partijen meedoen, levert dat een breed draagvlak op en over en weer veel kennis over allerlei maatschappelijke ontwikkelingen. Daar doet iedereen zijn of haar voordeel mee.

De Maatschappelijke Adviesraad komt tenminste tweemaal per jaar bijeen. Tijdens deze bijeenkomsten brengen wij gespreksonderwerpen in zoals ons nieuwe ondernemingsplan, nieuwbouw, langer zelfstandig wonen, de aanpak van leefbaarheid en het betrekken van bewoners in een kwetsbare positie.



Waak voor de man met de camera...

Komt u 's morgens vroeg op een onmogelijk uur een man met een camera tegen? Grote kans dat deze persoon een medewerker van Het Grootslag is. Met een infraroodcamera brengt hij in beeld hoe energiezuinig onze woningen zijn. De opnames in donker laten duidelijk zien waar gevels en daken warmte lekken. Overdag verstoort de warmte van de zon de opnames, vandaar dat we op pad gaan in het donker.

Door de gemaakte beelden te bekijken weten we precies welke woningen (extra) isolatie nodig hebben. Na het isoleren maken we opnieuw foto's om te kijken of er nog warmteverlies optreedt. Wanneer dit het geval is dan brengen we aanvullend isolatiemateriaal aan.

Nadenken over uw toekomstige woonsituatie

De overheid verwacht dat we langer zelfstandig blijven wonen. Maar is uw woning wel geschikt voor de toekomst? Welke oplossingen zijn er om u daarbij te helpen?

Deze vragen stonden centraal in de drie seniorenmiddagen die wij in september in Andijk, Wervershoof en Hoogkarspel organiseerden. Onze Leonie en twee

coördinatoren van WonenPlus informeerden de genodigden over allerlei diensten en mogelijkheden.

Wilt u meer weten over verhuismogelijkheden en heeft u onze bijeenkomst gemist? Belt u dan met Leonie Suijndorp via 0228 587 587. Zij werkt op dinsdag, woensdag en donderdag. Meer informatie vindt u op www.wst-hetgrootslag.nl/nieuws

Nieuwe jeu-de-boulesbaan bij Sint Jozef

In de achtertuin van het verzorgingshuis Sint Jozef in Wervershoof ligt een nagelnieuwe jeu-de-boulesbaan.

Dankzij vrijwilligers en bijdragen van onder andere de gemeente Medemblik en een tuincentrum kwam de baan tot stand. Zowel bewoners van het Sint Jozef als omwonenden kunnen er spelen.

Om de puntentelling professioneel vast te leggen doneert Woningstichting Het Grootslag een telbord.



Ouderen in beweging krijgen

Vanuit het team van Sint Josef is een werkgroep opgericht om een beweegtuin aan te leggen. Het doel: ouderen meer laten bewegen in de buitenlucht, sociale

contacten leggen en plezier te hebben. Naast de jeu-de-boulesbaan komen er diverse beweegtoestellen om ouderen fit en lenig te houden.





Plaquette voor oud-bestuursleden Stichting Bosman Woningen

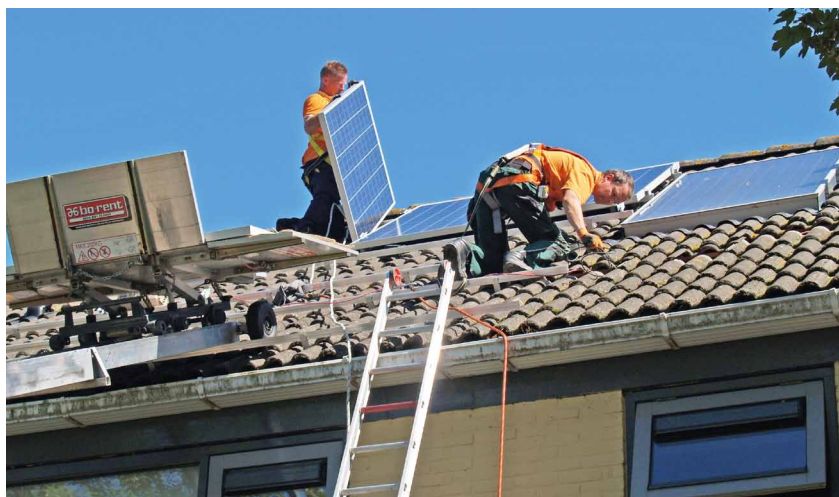
Op 26 november onthulde Afra Vroling en Gea Bleeker een plaquette met de namen van de oud-bestuursleden. Het aandenken heeft een ereplekje in de hal van seniorencomplex Bosmanstaete in Venhuizen. Dit prachtige seniorencomplex is een van de paradedpaartjes van het voormalig bestuur. Alle leden hebben zich jarenlang belangeloos ingezet om alle bewoners een goed thuis te bieden. "Jullie zijn een prachtig voorbeeld voor onze corporatie", complimenteert Hans Kröger.

Hij memoreert nog even aan Nico Bleeker, die eind 2014 is overleden. Oud-voorzitster Afra Vroling sluit de ceremonie af en bekent dat ze begint te wennen aan het feit dat Het Grootslag de honneurs overgenomen heeft. "Ik ben inmiddels 'afgekickt', voor mij geen slapeloze nachten meer. Onze keus om te fuseren met Het Grootslag is een goede beslissing geweest".



Zonnepanelen woningen Andijk brengen meer op dan verwacht

Het is alweer ruim een jaar geleden dat wij de eerste zonnepanelen bij een aantal huurwoningen in Andijk op dak plaatsten. We waren nieuwsgierig naar de resultaten. Leveren de panelen zoveel energie op als ze beloven?



Wat blijkt? Ze brengen meer op dan verwacht. Uit onze metingen blijkt dat de panelen uit Bangladesh een groter vermogen dan de opgegeven cijfers. Maar ook het aantal extra zonuren hebben een positieve bijdrage geleverd.

Niet iedere woning is geschikt voor zonnepanelen. Dit is onder andere afhankelijk hoe het dak geïsoleerd is en de ligging van de woning. In de toekomst neemt Het Grootslag contact op met huurders, wiens woning voor panelen in aanmerking komt. Het is niet de bedoeling dat bewoners zelf gaan bellen.



Kunststof dakgoten voor woningen in Westwoud

Onder de dakpannen van onze woningen aan het Laantje en de Bootsgezellenweg in Westwoud prijken nieuwe kunststof dakgoten. De gekleurde klossen onder de goot zorgen voor een karakteristieke uitstraling.

Naast de goten zijn de ramen en deuren van kunststof. Wij kiezen voor kunststof omdat dit materiaal een lange levensduur heeft en onderhoudsarm is.



Vervul een kerstwens!

Wilt u een huurder van de woningstichting verrassen met een extra steuntje in de rug? Dat kan via het Grootslag Ondersteunings Budget. We laten ook dit jaar een aantal wensjes voor huurders met weinig financiële middelen in vervulling gaan. Dat kan bijvoorbeeld een bijdrage zijn voor nieuw behang, school(reis), sport of culturele activiteiten. Het maximale bedrag per wens is € 150,-.

Lever uw wens uiterlijk 31 december 2015 bij ons in

Stuur een mail naar info@wst-hetgrootslag.nl of een briefje naar postbus 90, 1693 ZH Wervershoof. Vermeld uw wens, uw naam en de gegevens van de huurder waarvoor u de wens aanvraagt. We hangen de aanvragen (zonder persoonlijke gegevens) in de kerstboom in ons wooncontactpunt. Half januari nemen we met de uitgekozen kandidaten contact op.



Bewoners van de nieuwe woningen aan Pimpelmees in Hoogkarspel ontvangen sleutel

28 oktober hebben de bewoners van de nieuwe huurwoningen aan de Pimpelmees de sleutel ontvangen. De woningen staan in Reigersborg-Noord fase III.

De huurwoningen zijn geïsoleerd, onderhoudsarm en voldoen aan het Politie Keurmerk. Mevrouw van den Bos, manager Klant & Wonen, vertelt: "De woningen zijn volledig afgestemd op de toekomst. Aan de achterzijde een houten vlinder. Aan de voorkant openslaande deuren uitkomende op een terras aan de zonzijde."



Sleuteluitreiking Kaasfabriek in Hoogkarspel

Op 14 oktober ontvingen de nieuwe bewoners van negen 55+ woningen in het kleine nieuwbouwplan De Kaasfabriek de sleutels. De woningen liggen achter het tankstation Tango in Hoogkarspel. De naam van het nieuwbouwplan verwijst naar de voormalige kaasfabriek die in de vorige eeuw op deze locatie stond.

Hans Kröger, directeur bestuurder, heet de bewoners welkom in het mooie hofje. "Al vanaf 2005 is Het Grootslag bezig om op deze plek woningen te realiseren. Dicht bij het centrum. En dat is gelukt." De negen woningen zijn naar wens van Het Grootslag gerealiseerd. In dit hofje wonen de bewoners dichtbij elkaar en Hans Kröger benadrukt dan ook het spreekwoord 'Beter een goede buur, dan een verre vriend.'

Nuttige informatie

Postadres

Postbus 90
1693 ZH Wervershoof
0228 587 587
info@wst-hetgrootslag.nl
www.wst-hetgrootslag.nl

Kantoor

Olympiaweg 25
1693 EJ Wervershoof
Ma. t/m do. 08.30 tot 16.30 uur
Vr. 08.00 tot 12.00 uur

Reparatieverzoeken

24 uur per dag kunt u reparatieverzoeken melden via Mijn Grootslag (www.wst-hetgrootslag.nl)

Ook kunt u bellen met het gratis nummer 0800 0 22 24 26.

Neemt u deel aan ons Glasfonds? U kunt glasschade doorgeven aan Kleurencentrum Klaver BV, telefoon 06 53 818 073.

Actueel woningaanbod

www.hurenbijhetgrootslag.nl

Colofon

Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd zonder voorafgaande toestemming van woningstichting Het Grootslag.

Teksten

't Teksthuis, www.teksthuis.nl
Margriet Kunst en Anita Commandeur

Fotografie

Marcel Rob Fotografie
Margriet Kunst en Anita Commandeur

Vormgeving en druk

Acretia Media, www.acretia.nl



Ronald

OP STAP MET...



*“Ik ben een
rijk mens”*

Naam

Ronald Grooteman

Bedrijf

Bouwbedrijf Grooteman-van Dijk BV
in Zwaagdijk

Hobby's

Voetbal, hardlopen
en op stap met het gezin

Onmisbaar

Op z'n tijd een 'feesie' met
familie, vrienden en personeel

'Een man een man, een woord een woord'. Deze uitspraak is helemaal van toepassing op Ronald Grooteman, directeur van bouwbedrijf Grooteman-van Dijk. “Wat ik beloof, dat doe ik”, zegt de gedegen West-Friese ondernemer. “Al valt dat niet mee in een tijdperk, waarin iedereen ongeduldig is en alles direct moet gebeuren.”

“Het liefst wil ik iedereen een plezier doen en zeg wel eens snel ja. Mijn ja is ook écht ja. Ons bedrijf is succesvol door mond-op-mondreclame. En dat wil ik zo houden.” Bij Grooteman-van Dijk werken 10 mensen. Het is een hechte club, de meeste werkklui werken al jaren bij het bedrijf. Ronald: “Dat is een groot voordeel,

we weten wat we aan elkaar hebben. Tijdens de crisisjaren waren we het erover eens dat we iedereen aan boord wilden houden. Daarvoor hebben we onderling afspraken gemaakt. Nu kan ik zeggen dat we er samen goed zijn uitgekomen”. Hij vindt zijn rol als directeur niet belangrijker dan die van zijn werknemers. Zonder de inzet en vakmanschap van zijn mensen kan het bedrijf niet bestaan.

Met woningstichting Het Grootslag heeft het bedrijf al jaren een goede relatie. Bij de huurders herstellen ze houtrot, renoveren daken en vervangen dakramen. “Soms jeuken mijn handen en zou ik net als vroeger het gereedschap weer op willen pakken”, vertelt

Ronald. “Lekker met je handen bezig zijn en mooie dingen maken. Als directeur heb je meer zorgen, je bent verantwoordelijk voor je mensen. Maar met z'n tienden werken is net goed, we zijn flexibel en kunnen aan meerdere klussen tegelijk werken. De ambitie om groter te groeien heb ik niet.”

Heeft hij nog wel tijd voor zijn gezin? Ronald: “Ik maak lange dagen, maar mijn gezin is mijn alles. Wanneer ik uit mijn raam kijk op het water van de Groote Vliet overvalt me vaak een geluksgevoel. Een gezonde thuisbasis met twee mooie dochters, een zorgzame vriendin, een prachtig huis in mijn geboortedorp Onderdijk en een bedrijf om trots op te zijn. Ik ben een rijk mens.”